



Revista

dispositivo
palabras
que abren
puertas

7

palabras



Ciclos de
escritura,
lectura y
conversación
en contextos
institucionales

NOVIEMBRE 2024

Facultad de Psicología
Secretaría de Extensión



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE LA PLATA

Cátedra Psicología Clínica de Adultos y Gerontes

Revista

dispositivo
palabras
que abren
puertas

7

Noviembre 2024

Editorial	2
Agradecimientos	3
Hospital El Dique	4
Centro Cerrado El Castillito	9
Unidad 9	14
Unidad 45 MAAT	18
Unidad 45 PIATJA	21
Unidad 33	28

Staff

Dirección: **Mariela Sánchez**

Editoras Responsables: **Anabela Bracco y María Luz Zanghellini**

Asesoramiento: **Verónica Bustos**. Facultad de Periodismo y Comunicación social

Ilustración: **Juan Soto**.

Diseño y creación: **Paula Sánchez / Raúl Adyudé** - Cuatro Tintas DCV ☎ 266 4930660

Página web: palabrasqueabrenpuertaspsicoanalisis.com

Mail: palabrasqueabrenpuertas@gmail.com

Facebook: **Dispositivo Palabras Que Abren Puertas**

Instagram: **palabrasqueabrenpuertas**



Editorial

Un nuevo año del Palabras que abren puertas, una nueva edición, la Número 7. Una más en la serie que se inició allá por el año 2016, pero una vez más una edición que no puede fundirse ni confundirse con las anteriores, porque, como cada una, está marcada por un rasgo que la hace única y singular, como a cada uno de los escritos que encontrarán en las páginas que siguen.

Sin dudas el contexto hace al texto, y el contexto actual que nos atraviesa ha atravesado al Dispositivo y a quienes lo conformamos. Frente al desamparo de la época, la desolación, el individualismo, el horror, las violencias, una vez más "El Palabras" -como lo hemos nombrado hace tiempo- nos ha permitido encontrarnos, reunirnos, escucharnos, pensarnos, escribir. Lo que llamamos "el corazón del Palabras", aquella escritura sin consigna que brota como un impulso, poniéndose en movimiento, ha sido causado una vez más, como cada vez, por la insistencia del deseo. Aún con el abatimiento y el aplastamiento que el Otro social nos quiere imponer, "El Palabras" persiste porque el deseo insiste: el de lxs coordinadorxs, lxs articuladorxs territoriales, el de cada extensionista, el de cada escritor y escritora.

Así podemos leerlo en las líneas que cada equipo extensionista traza en las editoriales que presentan los talleres y en cada texto de los y las participantes, cada uno con sus restos, su rasgo, su estilo.

"(...) que sus cuerpos logren lo que desde el primer encuentro emergió, el disfrute develado en sus trazos, en esos movi-

mientos que en su recorrido imprimen experiencias" (Hospital El Dique)

"Y de a poco (...) el Palabras va moviéndonos, los chicos empiezan a agarrar la lapicera con más fuerza, a confiar en nosotras, la charla y la escritura fluyen y nosotras también nos movemos (...)" (Centro Cerrado El Castillito)

"(...) el silencio de escritura puede abrumar, aburrir, llevar a recuerdos, disparar preguntas o instalar impasses... Quizás todo eso junto, con distintas variaciones e intensidades en cada quien". (UP N° 9)

"Esa misma palabra, que, en cada encuentro, atravesó a cada una de nosotras y a cada una de todas esas mujeres. Quienes, en cada oportunidad, a través de sus escritos, supieron hacer como si alguien, como si algo, como si al menos alguna vez". (MAAT UP N° 45)

"(...) a pasos lentos o más acelerados se encuentra la confianza necesaria para lanzarse al desafío que una hoja en blanco puede significar" (PIATJA UP N° 45)

"(...) ¿cómo escribir frente a una hoja en blanco? y ¿qué escribir? (...) Palabras que hacen vuelo, cauce y causan. Palabras con las que nombrar y nombrarse". (UP N° 33)

Y así, con estos trazos, estas marcas de la experiencia del Palabras, que se escriben, pero nunca del todo, lxs invitamos a leer nuestra nueva Revista. ¡Buena lectura!

Anabela Bracco



Agradecimientos

A nuestra Cátedra Psicología Clínica de Adultos y Gerontes, por acompañar en acto un año más la Extensión, dimensión ineludible en la formación de los egresados de nuestra casa de estudios y en la formación del equipo docente. Pues, sólo en los territorios se hace lugar a los avatares y dilemas de la práctica.

A la Dirección de Gestión y Evaluación en Extensión Universitaria a cargo de Ezequiel Mapelli y al Programa que nos aloja en la Extensión: Promoción de Derechos y Fortalecimiento de la Organización Comunitaria, correspondiente a la Universidad Nacional de La Plata.

A la Secretaría de Extensión de la Facultad de Psicología de la UNLP.

A lxs Coordinadorxs Territoriales que ponen en acto el Dispositivo, haciendo de él un modo de hacer en sus lugares de

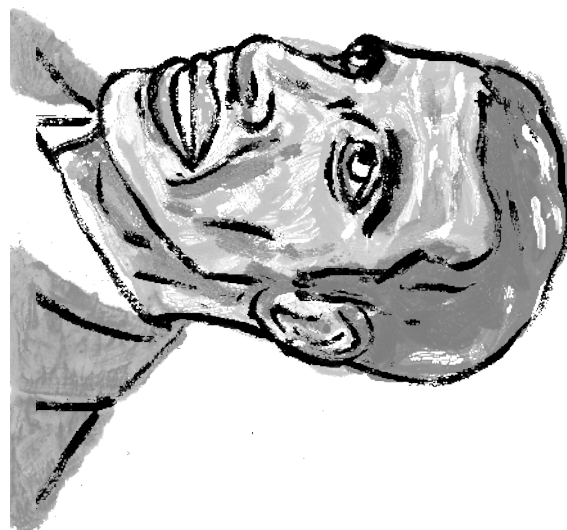
trabajo institucionales; y que lo sostienen a lo largo de los años, inventando y re-inventando, poniendo en forma y coordinando el trabajo que implica la formación de lxs extensionistas y graduadxs que forman parte.

A lxs Extensionistas estudiantes y graduadxs, quienes con entusiasmo y un deseo decidido, se reúnen a darle cuerpo y pasión a este proyecto.

Por último, pero no por ello menos importante, sino al contrario, especialmente, el agradecimiento a los Equipos y a cada unx de lxs escritores y escritoras, que no sin el obstáculo, lo incierto y lo imposible, apuestan al encuentro y a la escritura.

Por sus inventivas y sus divinos detalles. Por esta Revista, la Número 7.

Equipo Palabras que abren puertas



HOSPITAL ZONAL
ESPECIALIZADO
EN REHABILITACIÓN

El Dique

Ensenada

La escritura como movimiento

Coordinador y Articulador Territorial:

Lic. Felipe Damián Gobello

Equipo Extensionista:

Lic. Fany Córdoba y Lic. Ezequiel Rueda

Editorial Por Equipo extensionista

Lo inaugural de nuestro dispositivo en este hospital y en las experiencias de nuevos integrantes recuerda el rasgo irreductible de la propuesta: el reencuentro permanente con lo nuevo que está por escribirse y con eso que evidencia: el valor del vacío, encarnado en la hoja en blanco, en el silencio ante ella.

A pesar de ese silencio/vacío el grupo no se amedrentó ni un minuto y puso en acto una palabra que puede representar su común-soleidad: movimiento. Ni bien fue propuesto el "sin consigna" se abalanzaron sobre sus cuadernos para plasmar las experiencias que intensamente los movilizaban según sus singularidades pero también en lo particular del grupo: sus dificultades/imposibilidades en la movilidad física pero también en la angustia suscitada por la situación de su internación.

La potencia de lo removido por la consigna no se vio obstaculizado por la dificultad en los medios, ante ello inventaron nuevos: una mano prestada por un tallerista o un celular que fue el complemento de unos dedos hábiles. Se resistieron a que sus cuerpos se vuelvan prisión y dejaron que la experiencia de la escritura encausara sus diferentes sentimientos y así poder relatar, expresar y finalmente hacer propio un espacio que en un principio fue impensado.

Lo removido se expresó en poemas, prosas, relatos y dibujos que en su variedad se aunaron en un propósito: que sus cuerpos logren lo que desde el primer encuentro emergió, el disfrute develado en sus trazos, en esos movimientos que en su recorrido imprimen experiencias.

Por Viviana

Es difícil escribir sin consignas, sin nada que te guíe, dejando fluir tu mundo que cambia en tan poco tiempo. Es como si todo se estuviera viendo y ampliando a través de un microscopio. Lo que antes no contaba y ni siquiera se veía ahora cuenta: una pelusa, un mosquito o simplemente querer cambiar de lugar toma la dificultad del universo, sus montañas para subir, antes que me movía tanto y ahora que observo tanto, que pienso tanto, demasiado.

Repensando escenas de cosas que pasaron hace décadas mezcladas con cosas que me gustaría hacer hoy que tengo el tiempo pero que no puedo o que no le encuentro la vuelta por mis capacidades. Es impotencia y un deseo de desaparecer ante los otros porque no querés que te vean y a la vez porque no te miran. Es impotencia, es aprender a dejar de ver para aprender a mirar.

Por Viviana

Pregunto: ¿cómo seguir después de esto?
¿vale la pena recordar?
¿o es necesario olvidar completamente?
¿vale la pena seguir, es necesario?

Por Azul

Me hundo en el azul
y me desgrano
me armo y me desarmo
dudando donde quedarme
si armarme nuevamente
renovada
como ahora soy, como ahora estoy
con lo que tengo
con lo que queda
sin aceptar jueces ni evaluadores
con lo que estoy
con lo que queda
en el azul
siendo azul

Por Azul

Resulta casi cómico lo que puede sucederte en apenas un segundo. Que tu vida cambie sin aviso y radicalmente. De los planes a largo plazo, inclusive lo mínimo que querés hacer la semana próxima, pasas a interesarte por lo ínfimo. Empieza a ser un problema si un mosquito se posa en tu nariz o la mano que va a escribir lo que pensás. Tu vida intermediada, colocada siempre y para todos los temas en manos de otros. Aprender a comprender que nunca más va a ser enteramente a tu estilo y tratar sin embargo de que todo lleve tu impronta. Es una tarea difícil, empezar a ver el mundo como si uno llevara una lupa gigante y pudiera y tuviera que ocuparse de cada detalle. Estar, mantenerse pendiente de cada cosa.

Una nueva vida, un nuevo estilo, diferente forma donde cada contenido y cada cosa pasen a ser nuevos aún cuando hablemos y hagamos lo más cotidiano.

Es eso.

Apenas un aprendizaje.

"PENSAMIENTOS" "QUE PENSAR, CUANDO NO QUIERES PENSAR"

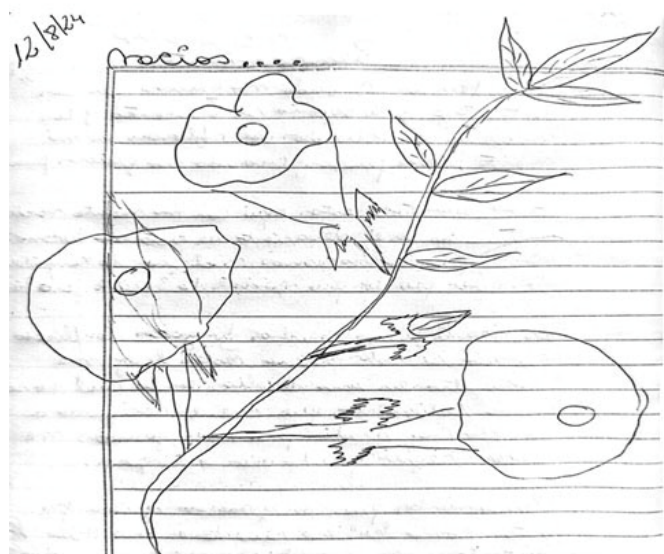
Por Sandra

La tristeza y la agonía se acrecienta y las imágenes y recuerdos se afloran en mi mente. "Qué pensar cuando no quieres pensar".

Hoy me tocó estar aquí con mi mente vacía y aturdida por el desierto de cuando hacemos bien y cuando hacemos mal, pero la tranquilidad de saber que lo que hiciste lo hiciste para bien

La vida te juega muchas jugadas complicadas que no se sabe cómo salir. Hoy me encuentro en una de ellas en la cual no sé cómo salir, creo que me he resignado a que no voy a salir pero mis ganas me dicen seguí que lo vas a lograr.

Pensamientos que van y vienen y siempre están, ¿cómo hubiera sido tener una vida distinta? y si en realidad existe una vida distinta?



Pensamientos

Por Sandra

Sensaciones, sentimientos, nostalgia... cuántos sentimientos encontrados pueden aparecer en nuestro cuerpo y mente cuando estamos o volvemos a un lugar al cual añoramos, cuánta emoción hasta el borde de las lágrimas...

La pucha por qué no le agarra esa emoción a mis piernas y salen caminando JAJAJA.....

Sueños, ¿qué son los sueños? soñar con todo lo bonito que la vida pueda darte a lo largo de ella, pero también están las oscuridades en esos sueños, las cuales te demuestran

que no solo hay cosas bonitas sino también predomina lo malo, esos golpes que te da la vida sin avisar y caes en la realidad y pensás, en qué fallé en qué me equivoqué, pero no tienen explicación son experiencias de vida las cuales hay que sortear y seguir soñando con todo lo bonito, pero con la agonía que esa oscuridad dejó latente en mi corazón y mente...

La vida fue es y será siempre un sueño

RECUERDOS

Por Sandra

Siempre están ahí, latentes en todo lo que hagas o digas, recordar y recordarte, tu recuerdo siempre está ahí no se va, está latente más vivo que cuando estabas viva, todo me recuerda que estuviste en mi vida, una palabra, una canción, una flor, lloro pero no puedo recordarte sin llorar, pero esas lágrimas la seca tu sonrisa porque siempre te recuerdo sonriente, siempre tu sonrisa va conmigo, tu recuerdo, mis recuerdos: (digo esto porque no puedo dejar de hacerlo porque esto es para ti, "te amo" y "te extraño" nunca olvidas que "Te amo" mi "Sofy".

CIRCUNSTANCIAS

Por Sandra

Cuántas cosas anhelamos, cuánto hemos perdido, la vida todo el tiempo te da y te quita cosas; todo el tiempo corremos atrás de algo y a veces pienso cómo llegamos a esto, qué vendría después. Siempre ansiosa, como calmar las ansias, pensar que hay cosas que jamás volverán y la incertidumbre de otras que quizás no vuelvan, no rendirse, no decaer, estar fuerte, pero cómo se hace para no anhelar lo que yo no volverá a ser igual... seguiremos luchando por lo que no se sabe que pasará, la vida no es vida sin anhelos...

Por Noelia

Aprendí que en la vida nada es fácil todo tiene sus obstáculos, me di cuenta que desde que estoy en una silla de ruedas miré hacia a mi alrededor y me pregunté ¿por qué no te animás? Y yo misma me dije mirá para adelante que nada es imposible y ahí aprendí a dejar de ver el mundo como lo veía, aprendí a verlo de otra manera distinta.

Cuando llegué al Hospital El Dique me enseñaron que por más dificultades que tengamos en nuestro cuerpo nada es imposible y gracias a los desafíos que hice fue una experiencia hermosa que nunca pensé que lo iba a lograr

Mi historia de vida

Por Noelia

Nací el 6-1-1984, cuando nació mi tía Ester se tuvo que hacer cargo de mi, en el momento de mi nacimiento mi madre sufrió una embolia cerebral lo cual quedó internada, mi

padre en su momento no estaba, y desde entonces estuve a cuidado de mis tíos Ester y Luis, el hermano de mi mamá. Tengo 4 hermanos los cuales eran chicos cuando nací.

Después de un tiempo mis tíos me llevaron con mis hermanos con los cuales estuve hasta los 9 años. Ahí fue cuando le pedí a una vecina si me prestaba para llamar a mi tía Ester. Cuando me comunico con ella le dije que quería ir a vivir con ellos por lo que estaba viviendo en mi casa y le pedí si podía ir a buscarme a la salida del colegio y me respondió "sí hija, a las 17hs estoy ahí".

En su momento cuando llegamos a su casa me preguntó "¿Hija querés contarme algo de lo que te pasó?" Le dije, tía quisiera contártelo junto al tío cuando él vuelva.

Pasaron los días y ellos esperaron el momento en que yo quisiera hablar. En lo largo de los días les dije que quería contarles y ellos dejaron sus cosas a un costado para escucharme. Fue larga la charla cuando les conté el porqué quise volver con ellos, cuando comencé a contarles lo que había vivido adentro de mi casa y las cosas que veía, los dos con lágrimas en los ojos me dijeron que no sienta vergüenza, que me agradecen por haber confiado en ellos.

Estando con mis tíos falleció mi papá, a lo cual mi tío no sabía cómo decírmelo. Llegó el momento de ir al colegio y mi tía me dijo que no iba a ir ese día, le pregunté ¿por qué?... "¡Hoy no vas a ir Noe!", ¿por qué? Volví a preguntar "porqué tu papá cerró los ojos y ahora está descansando en paz". Y a mi corta edad me dijo en voz alta "¿será que ya no despertará más?" Yo misma me dije "dejó de sufrir" y con un fuerte abrazo de mi tía me largué a llorar. Mi tía queriéndome calmar, le dije que ya estaba bien, que si era su momento yo lo iba a entender. Pasados los días después del fallecimiento de mi papá volví a los meses con mis hermanos y después de 9 años cumplí los 18 y falleció mi mamá, lo cual fue algo muy doloroso. Yo fui mamá a los 16 años, tuve mi primer hija la cual llamamos Selene. Después de 1 año y 9 meses nació mi segunda hija: Pamela. Después nació Antonella, luego Tobias y ahí fue que tomamos la decisión con su papá de casarnos. Después de 5 años nació mi último niño, Mateo.

Fui abuela a los 32 años de mi primer nieto Santino, es el nieto de mi primer hija, después nació Lionel y Dalma, son los niños de mi hija Pamela y después de 20 años fue mamá Antonella, tuve mi cuarto nieto Bastian.

Yo al año de mi hijo Mateo me separé, estuve sola con mis cinco hijos luchando el día a día, lo cual salí adelante como podía. Hace dos años y medio conocí a una persona llamada Juan lo cual seguimos hasta el día de hoy, tuve el placer de conocer a su mamá, hicimos una hermosa relación con ella que fue mi suegra. Le doy gracias a Dios por dejarme conocer a estos dos seres maravillosos. El es muy compañero desde que tuve el bloqueo, siempre estuvo hasta el día de hoy.

Por Celia

Soy Celia, tengo 73 años. Hace como un año me agarró un ACV que prácticamente tomó la parte izquierda de mi cuerpo y no lo nuevo, la mano sí. Estoy re contenta porque hoy me paré sola con la ayuda de Nacho, en la barra del comedor. Estoy re contenta.

Por Celia

- Vino mi sobrino Adrián, él trabaja en el Hospital Rossi, todos le dicen "el chino" y es un amor de persona.

Por Celia

Anoche no pegué un ojo porque me dolió toda la noche la pierna izquierda, tuve que pedir un calmante para poder descansar. Me despertaron y no podía abrir los ojos.

Por Celia

- Yo crié a Adrián desde que tenía ocho años, es un amor de persona. Siempre le dí todos los gustos. Fue a la escuela, le pagué el viaje a Córdoba, para mí es como mi hijo porque siempre está conmigo. Él trabaja en el Hospital Rossi, todos lo conocen como "el chino".

Por Celia

- Es un día gris pero al mediodía salió el sol. Hoy me visitó la asistente social de Pami. Estoy contenta, puede ser que me toque algo lindo y cómodo para mí.

PARTE DE MI VIDA EN EL DIQUE

Por Debora

Soy Debora, hace dos meses estoy en el Dique, es algo que jamás pensé que me iba a pasar. Estoy en recuperación, es decir estoy internada para hacer rehabilitación para poder volver a caminar. Tuve un tumor en la cabeza y me quedó esa secuela y otras de la parte izquierda. Sé que por algo pasó dejó todo en manos de Dios

Sé que de esta salgo como he salido de las operaciones que fueron complicadas y muy difíciles porque tuve que dejar a mis hijos e hijas con mi marido y los estoy extrañando mucho a todos. Tengo a Guillermo de 22 años, Lautaro de 21, Axel de 17 años, Alma de 12, Nicole de 8 y Facundo de 4 años, y tres nietos 2 son varones y una nena, Y voy a ser tía abuela mi ahijada, está embarazada de 6 meses.

A pesar de todo estoy contenta y no voy a bajar los brazos, esto es como volver a nacer, siento que la vida me dio otra oportunidad y voy a lograr salir adelante, ahora todo depende de mí.

Tengo 6 hijos, cuatro varones y dos nenas, una hermana y seis hermanos uno de ellos falleció era muy joven fue muy de repente, un golpe muy grande.

Por Debora

Hoy 12 es el cumple de mi hijo Axel, cumple 18 años, cómo creció y hace rato no lo veo porque estoy internada en el dique. Hoy empecé a tomar agua por boca y a tomar la medicación también por boca y a comer las colaciones, también empiezo a merendar, porque solo merendaba

con un flancito. Tengo botón gástrico y me conectan de ocho de la noche a ocho de la mañana, después estoy de día sin alimento. Estoy contenta por lo que estoy mejorando, aunque extraño mucho a mi familia, todo lo que logro es por ellos. Ayer domingo vino mi hermano Osvaldo con la señora Laura me puse muy contenta porque no lo veía hace rato. Ella iba a verme al San Martín, Osvaldo también pero acá es la primera vez que vino, dijeron que iban a volver en cualquier momento. Los voy a esperar con entusiasmo, dijeron que me vieron bien, están contentos. El 8/8 fue el cumple de mi única nieta, Valentina cumplió 6 años debe estar grande no sé nada de ella espero que esté bien y mis nietos también porque son todo para mí, feliz de ser abuela joven.

Por Debora

Hoy lunes tercer encuentro quiero contarles que me sacaron las sondas y el alimento de noche, solo estoy comiendo por boca, también tuve mi primera salida con permiso a lo de mi hermano. No pude ver a mis hijos porque no sé si sabían que yo iba a Olmos aunque me hubiera gustado verlos, estoy contenta porque pasé una linda tarde con mis dos hermanos Orlando, Juan y mi hermana Betiana, también estaba mi cuñada Tatiana la señora Orlando.

Me llevé la ambulancia y me trajo mi ex cuñado, volví temprano y descompuesta con vómitos y diarrea, no sé qué me hizo mal porque comí una pechuga hervida y puré de calabaza y eso fue lo que vomitaba. Me pusieron suero todo el domingo y hoy me lo sacaron, aunque todavía estoy un poco delicada del estómago ya no tengo más diarrea ni vómitos.

Tuve kinesioterapia y caminé con el andador por primera vez, bien por suerte, espero seguir caminando y mejorando de a poco, todo a su tiempo. Les cuento Que no hay que bajar los brazos pase lo que pase que la enfermedad no te ate a nada todo pasa por algo, Yo tengo mucha fe que me voy a recuperar así como lo hice con la operación de la cabeza lo voy a lograr lo sé me siento bien a pesar de todo porque acá en el dique son personas muy buenas y las chicas de... también son como de la familia, las siento así a todas mis compañeras y a cada profesional los aprecio mucho de verdad, gracias por todo.

Último día de escritura

Por Debora

Bueno, voy a contarles que estoy muy contenta porque tuve mi primera salida con permiso, fueron unas horas pero fue muy lindo. Estuve en lo de mi hermano Orlando me gustó mucho, más me hubiese gustado poder ver a mis hijos, pero bueno, otro finde será. Los extraño mucho a todos.

Me gusta venir al encuentro aunque no me gusta mucho escribir pero, este espacio me gustó mucho, es muy lindo estar acá, me gusta estar con mis compañeras no me siento sola, son como una familia, yo lo siento así.

Cuando salí estuve con mis dos hermanos Orlando y Juan,

con mi hermana Betiana, mi sobrina Soledad que es mi ahijada y Ludmila. Sole está embarazada, una nena va a tener, el 23 de octubre voy a ser tía abuela por primera vez

Por Malena Verano

Me encontré con aquella niña de 8 años que se paraba frente al espejo de la puerta del ropero de la abuela y se miraba por varias horas disfrazándose, cambiando de nombres y soñando con que iba a ser en el futuro de su vida "cuando llegue a los 40". Bailarina, bombera, médica, aviadora...

Me encontré con ella y juntas recorrimos días, años, momentos...

- "Ni bailarina, ni bombera, ni médica ni aviadora" - me dijo

- Me encontré inmersa en otros intereses - le respondí

- Pero hiciste lo que realmente querías hasta ahora, fuiste feliz - me preguntó con esa sonrisita luminosa

- ...no se... - quedé pensando

- ¿Te lo preguntabas de vez en cuando? No dejaba de preguntar

- A veces paraba y trataba de ver donde estaba y para donde iba pero a veces se hacía difícil y había que seguir...

- Pero ahora tenés tiempo...

Me tomó fuerte de la mano y nos paramos juntas frente al espejo de la puerta del ropero de la abuela, me reconocí en sus ojos, me reconocí en su sonrisa, me dejó sola... pensando cómo afrontar este nuevo tiempo y empezando a soñar cómo va a ser mi nido en el nuevo futuro.

Siempre amé el amanecer en el mar

Por Malena Verano

La bajamar retirándose dejando la espuma de sus olas iluminadas por el resplandor del sol naciente, y volviendo con fuerza como tratando de desperezarse sobre la tibia arena.

Sobre ese luminoso mar las primeras aves de la mañana planeando despacio buscando el desayuno entre los pescados que cayeron de las redes de los habituales pescadores que vuelven con sus lanchas antes que el sol salga y se disponen a limpiar el pescado para venderlo fresco.

La Tina y la Negra corriendo juntas hacia el mar tratando de masticar la espuma como si fuera un juguete brillante.

La Tina hace pozos en los agujeritos que deja el mar cuando se retira para que se escondan las almejas, hace pozos como tratando de saber que deja el mar dentro de esos agujeritos.

La Negra corre cerca de los pescados - las conocen a las dos - y siempre se trae un pescado chiquito que no van a vender, es el mejor juguete del mundo, lo tira al aire lejos lo va a buscar, la Tina la ve y se prende en el juego hasta que el mar sube un poco y pierden el juguete.... entonces cansadas y aburridas se echaban en la arena a esperar que el mar y su brillante espuma les moje las panzas.

El sol trepa y pareciera que está empujando al mar sobre la playa.

La Tina y la Negra siguen corriendo juntas y felices sobre la luminosa arena...

Yo me siento en la cama y me desperezó, la gata se me sienta en las piernas y se hace mimos mientras ronronea... Ella no conocía a la Tina y a la negra... yo las sigo extrañando cada día.

"Pies para que te quiero si tengo alas para volar" Frida Kahlo

Por Malena Verano

Desde siempre la admiré y la respeté, quizás ahora la estoy entendiendo, hay que tener mucha fortaleza de espíritu para expresar como lo ha hecho ella a través del arte.

De hecho ha sido una mujer formidable y quizás recuperar esa frase es una forma de seguir su ejemplo, es una forma de inspirarme, es una forma de empezar a ver la vida desde otra perspectiva, es una forma de hacer los duelos necesarios para no quedarme estancada. Yo no puedo pintar como ella pero debo ser tan libre como ella.

Por Juan Carlos

Yo quiero ir a la cancha de River, a la nueva que iba a ver, ¿que cancha será? y ver el partido hasta el final y volver a trabajar de productor de verduras como hacía antes, eso era mi trabajo. Es mi sueño de volver a jugar al fútbol como hacía, antes era número nueve, delantero, hacía muchos goles, de todo. Volver a trabajar como hacía antes y hacer de todo. Todo eso le pido a dios, que me ayude mucho, yo le pido todas las noches que me ayude y nunca me deje solo. Que en todo me ayude, que nunca me deje solo. Que siempre me ayude y que nunca me deje solo y que siempre me ayude y nunca me deje solo. Trabajador.

Yo quiero ir a pescar con mi hijo un día y quiero volver a estar con mi familia porque estoy mucho tiempo aquí en el hospital. Ya quiero irme con mi familia porque tengo a mi hijo, quiero que mi hijo sea como yo. Enseñar todo, a trabajar como lo hacía yo y que estudie y trabaje como yo. Y que sea un buen hijo y también hacerlo estudiar como yo no tuve quien me ayude a estudiar. Ayudarle en todo a mi hijo, lo que yo no tuve porque mi papá no se hizo cargo de mí, si yo hubiera tenido padre sería otra vida la mía, por eso tengo a mi hijo, para luchar por él.

CENTRO CERRADO

El Castillito

Abasto, La Plata

Coordinadora y Articuladora Territorial:

Lic. Nerina Zarranz

Equipo Extensionista:

Maria Lucila Martin y Guillermina Scasso

Editorial

Por Equipo extensionista

Esta vez nos preguntamos las extensionistas cómo poner en palabras el Palabras, materializar palabras. De esa pregunta estuvieron hechos los encuentros de los escritores con sus hojas en blanco ¿qué escribir? ¿para qué escribir? ¿para quién escribir? ¿quién nos lee? encuentros hechos de mate circulando y música, enfrentados a dejar marca sobre el vacío que proyecta el sin consigna. Alguien mencionó durante esos encuentros que no podía escribir porque tenía “las ideas desordenadas”, más tarde agregó que sabía qué escribir en el medio, pero no cómo comenzar. No importa por dónde empezar a escribir, si por el principio o por el medio. Pero nos lleva a otra pregunta, ¿qué hay en el medio del palabras? O más importante, ¿quién está en el medio del palabras? Justo ahí en el medio están los chicos que participan y ponen el cuerpo, las ideas, las frustraciones y sus palabras. No sólo palabras escritas, sino también todo eso que dicen y comparten: sus historias, ese miedo y la vulnerabilidad que aparecen en los ojos cuando la confianza ocupa el espacio, y sobre todo, las ganas de ir y

estar. Muchas veces alcanza sólo con estar. Esto también es lo que hacemos quienes estamos en el rol de extensionistas, estamos.

El Dispositivo Palabras que Abren Puertas es un taller de escritura, lectura y crónicas, sí. Pero no se limita a eso, es una manera de darles importancia, de legitimar sus voces, de mostrarles que siguen teniendo sus singularidades y de que estas afloren en ese encuentro, donde formamos un espacio distinto, un espacio donde se nos pueden empañar los ojos o reírnos fuerte. Y de a poco, con unos cuantos cigarrillos de por medio, el Palabras va moviéndonos, los chicos empiezan a agarrar la lapicera con más fuerza, a confiar en nosotras, la charla y la escritura fluyen y nosotras también nos movemos, ya no vamos a dar un taller, sino una pausa en el tiempo, un respiro que también llena nuestros pulmones. Invitamos a atravesar los siguientes escritos que están hechos de esos encuentros cada vez, escritos que se preguntan por su lector, lo anticipan y lo convocan. Cada uno de ellos traza la marca de una escritura singular.

Por Axel

La rutina de un menor preso: Nuestra rutina empieza a las 9 am nos levantamos, nos higienizamos limpiamos nuestra celda, nos bañamos y depende el día tenemos talleres después colegio 2 horas los lunes hasta las 5 después volvemos nos quedamos en la recreación donde usamos el celular todos los días hasta las 7pm.

Después de eso nos engomamos pasamos el tiempo entre nosotros hasta las 8 pm. Llega la comida a las 8 comemos, los maestros bajan a comer y no suben hasta las 10pm. A todo eso nosotros terminamos de comer jugamos naipes pasamos el tiempo hasta que suben los maestros, cuando suben nos higienizamos limpiamos apagan las luces cuando terminamos de hacer todo eso nos quedamos acostados dialogando con los pibes y después nos dormimos y así todos los días lo mismo.

Desayuno: 10am

Comida: 12 mediodía

Merienda: 5 pm

Comida: 8 pm

Talleres: 10 am a 11.30 am

Colegio: 1.30 a 4.30

Fútbol: Viernes 1 hora

Hora de recreación: 15 a 19- 10 a 15

Por Axel

Sentimiento de un preso: en la cárcel hay dos tipos de personas las que solo piensan en salir y volver a lo mismo y otros que solo piensan en salir como una persona diferente y empezar de cero junto a su familia y reencontrarse con su amada viven un sueño en vida y solo piensan en salir y hacer las cosas bien, el único momento que pueden escapar y ser realmente ellos es cuando van a hacer sueño, esperan con ansias ese momento porque pueden ser libres al menos por un par de horas, después se despiertan y ven la fea situación en la que están.

Los otros no se que piensan, pareciera que solo piensan en salir y volver a lo mismo siempre sabiendo que pueden volver a caer, desde mi punto de vista no saben qué hacer con sus vidas, me tocó ser uno de ellos y si pudiera dar un consejo a los pibes que van por el mismo camino afuera, les diría que piensen bien a veces que hacen, porque las rejas no perdonan a nadie, cuidense y cuiden a su familia. Ultima cosa Si van a hacer algo que está mal, haganlo bien sin que nadie se entere y vean bien porque envidiosos hay muchos y en esta vida siempre ganan los vivos, los bobos pierden.

Es decir los que saben pensar las van a hacer bien y los que hacen las cosas sin conocer las consecuencias les va a ir mal.

Elijan bien sus vidas y sus amistades.

Por Axel

Códigos de la cárcel: Primer código de la cárcel, Nunca le cuentas a la familia lo que pasa adentro.

2- La visita es sagrada, no se mira.

3- El día de la visita no se pelea.

4- La visita es sagrada, se respeta y se hace respetar.

5- A la familia no se le hace traer cosas de contrabando.

6- Las sucias se limpian.

7- No mentir.

8- A la hora de comer no se jode ni se pelea.

9- La comida se respeta.

10- En la visita no se fuma flores ni nada solo cigarrillo.

11- Nadie es más que nadie todos estamos en la misma.

12- Saber compartir.

13- Lo que pasa adentro de la reja queda en la reja.

14- No ser resentido o dolido.

15- No ser sucio o desordenado.

16- No contarle nada a la gorra.

17- Ser vaguito o buen pibe.

Por Peikert

Tenemos colegio todos los días, re aburrido. De vez en cuando hacemos deporte en el patio, cheto muy... Ya cansa todos los días lo mismo. Estaría para hacer cosas nuevas. Hoy empecé el taller con Nerina, un éxito, para matar condena flama...

Bueno hoy estoy acá en el segundo encuentro, tomando unos mates, despertandome un rato del encierro, con ganas de irme ya. Mañana 28 tengo comparendo, vamos a ver qué onda, la voy a poder ver a mi vieja en el juzgado, un lujo...

Por Peikert

Bueno hoy bajamos a las tres. Re aburrido. Bien ahí que estamos acá para aunque sea despejarse un rato, compartiendo unos mates con un budín que está cheto muy. No veo la hora ya de estar en mi casa con mi familia pero bueno, sé que esto no es para siempre, es lo que nos toca, tengo mucho más tiempo para aprovechar en la calle. Yo tengo fé que me voy a ir pronto... estoy contento porque mi vieja se va a poder mudar si dios quiere el jueves, va a poder estar tranquila sin que nadie la joda.

También le pido a dios que cuide a toda mi familia, a mi viejo que se quedó sin trabajo y está bajoneado, ojalá que le salga algo para hacer. Siempre pido que les salga todo bien ya que no estoy yo para ayudarlos como antes, pero tengo una re fé que dios nos va a ayudar.

Por Pablo

Hoy me sigo encontrando en esta celda. Esperando el día de mi suerte, ya pasó un año y seis meses, hoy con el día gris solo pienso en seguir, y no porque sí. Sino por mi familia que necesita ser feliz. Sigo acá sin parar porque en el momento menos esperado mi libertad va a llegar. Y de sorpresa en mi casa voy a estar.

Por Pablo

La realidad de menores mejor dicho instituto, esto sería el cementerio de los vivos donde amigos amores, te olvidan te descartan. Y la única que está es mamá, a pesar del reniego nunca sería capaz de fallar. Estando acá adentro no existe amigos ni conocidos acá adentro sos vos y nada más que vos.

Por Pablo

La muerte le pregunta a la vida,
por qué todos te quieren, y a mi todos me odian,
la vida: porque yo soy una ilusión y vos
una triste realidad.

Por Pablito..111

Cuando estamos encerrados en el instituto y salimos al patio, es algo hermoso, maravilloso cuando miramos hacia el cielo es como que estamos libres claro así es como yo lo veo, porque cuando bajamos la mirada se ve el instituto, el perímetro, claramente se ve el encierro, es algo feo porque seguimos acá adentro más para todas esas personas que le llevamos un tiempo piloteando todo el encierro. Y para colmo el juzgado nos tira años como si fueran caramelos, que loco pensar que nuestra libertad depende de un juez, y un fiscal de un sí o un no todo se trata de una simple respuesta, que nos puede cambiar la vida.

El tiempo no para Por Pablito

A la muerte no la entendemos, nos quita a quienes amamos, nos amarga la vida, nos causa una herida y una cicatriz que duele para toda la vida. La muerte llega sin ser invitada y apaga nuestra sonrisa y pone triste nuestra mirada, ella es el peor dolor y más cuando no hubo tiempo ni para decir adiós. Ella hace llorar al más fuerte y su dolor queda por siempre.

Por eso ama, no pelees y perdona, no guardes rencor que la muerte a nadie perdona.

Por eso vive la vida, que tarde o temprano nos vamos sin una despedida.

Guerrera... Por Pablito

Má te amo, te extraño y quisiera pedirte perdón, por las veces que he lastimado tu corazón. Espero que puedas perdonar mi error, vos sos mi primer amor, esa que me tuvo en brazos, la que mire y me enamoro. Ya casi soy mayor pero, sin embargo, estoy como si tuviera dos, que te amo, que te quiero.

Gente yo quiero contarles de una madre que luchó sin ayuda de nadie. Fuiste criandonos solita sin laburo, sin un

sueldo, la remaste como pudiste y siempre te la supiste rebuscar. Para que en casa no nos faltara comida ni el pan, yo se que si fuera necesario por nosotros darías la vida.

Amor Por Pablito

Mi hermanito dice que también te extraño.

Hace mucho tiempo que no te veo, me preguntó si lo nuestro se podrá dar de nuevo. Estos meses que estoy acá adentro me preguntó si ya tendrás a alguien nuevo, si es así me toca aceptar porque celarte ya no puedo. Te extraño eso no lo niego, miro hacia el cielo y pienso si sigo vivo en tus recuerdos, o son falsas ilusiones que yo tengo hoy. Miro hacia el cielo con nubes blancas, pienso en mi casa, entre pensamiento y pensamiento el amor pasa, entre el amor vivo en mis recuerdos tu viajas.

Extraño cuando íbamos a la plaza, de regreso juntando rosas casa por casa hasta que un lindo ramo en tus brazos descansa. Que divertido era tocar los timbres de las casas y fingir que eran mis abuelos, mientras te abrazaba me decías cortala. Por cosas del destino lo nuestro se acabó, ya no soy tu amor ni tu protector, ahora soy una simple persona que muere de amor por vos. Ahora salgo de mi casa con la mirada perdida, un alma hecha pedazos, si me descuido se oxida, extraño tu sonrisa que me alegraba la vida, un sentimiento que nunca se olvida. Aunque por fuera me vea contento, por dentro me estoy muriendo. Extraño tus besos y todo lo que hacíamos en ese momento. Tengo para dos años acá adentro, y estás en todo tu derecho a estar con alguien nuevo, estaría contento pero por dentro mi pecho me está doliendo, enterarme que sea otro que te acaricia el cuerpo.

Nublado Por Pablito

Ya voy un año y dos meses privado de mi libertad y me faltan diez meses para irme sin deberle nada a la justicia, pero si supieran que el dolor y la tristeza se están adueñando de mi mentalidad, ya soy la misma persona que vivía contento a pesar de estar privado de la libertad. Hoy me encuentro con ganas de llorar!! Si exacto, con ganas de llorar!! Pero quién me puede ayudar si siempre que me preguntan cómo estoy digo (bien). Con una sonrisa de oreja a oreja, pero por dentro me estoy muriendo por una ayuda, por un abrazo. Esto es lo que está pasando un pibe de 17 años, que no se quiere rendir pero se arrastra de rodillas, ya no doy para más, solo le pido a Dios que me pueda ayudar... 🙏👉

Por Elias

Algunas veces salimos a hacer deporte. Nada re aburrido. Nada, a veces bajamos a las 3. En agosto tenemos un torneo, cheto, un éxito.

Por Elias

27/08

Hoy me levanté con ganas de irme a la casa para estar jugando a la play con mi hermano.

Bueno, nada y también quería estar ahí con mi familia para joder un rato; ya aburre estar acá adentro todo el día encerrado. Está para que nos saquen a jugar al fútbol.

Ahora vamos a esperar que dicen en la audiencia está, vamos a ver qué dice la defensoría, a ver cuánto me voy a hacer. Vamos a ver cuánto me voy a hacer. Nada, vamos a esperar.

Por Elias

El sábado tuve visita y cheto mal, la pasamos bien por suerte me puse contento porque vino mi sobrina.

Nada, cheto estoy yendo al colegio también. Pasan las horas más rápido yendo al colegio.

Mañana tenemos deporte, futbol.

Esperando que se haga el día para tener visita. Más seguro venga mi mamá.

Nada, estoy ansioso por lo que me van a decir en este momento, no me comunico hace rato con mi defensa.

Nada, hay que esperar y vamos a ver qué onda.

Nada, vamos a hablar un toque sobre el predio: estaba pensando que el castillito es un poco aburrido porque salimos muy poco al patio, hoy no voy al colegio, nada, adentro, contento, feliz.

Por Elias

Nada, con ganas de irme a la calle con ganas de salir y fumarme muchos porros, también irme mucho de joda nada. Con ganas de estar de estar en una plaza y compartir con mi mamá y mis hermanos; espero que se dé rápido la oportunidad esa con ganas de salir y ayudar a mi mamá a terminar la casa también. Pasar más tiempo con mis hermanos y hermanas. Nada, cuando salga quiero (voy) a disfrutar mas la calle, más también con mis hermanos, poder ir a la plaza y compartir con ellos. Poder salir y jugar al partido que le prometí a mi sobrino y salir a hacer nuevas amistades.

Empezar de cero devuelta, hacer las cosas más bien de lo que lo estaba haciendo y si lo hago va a ser por mi mamá, porque a mi esas cosas me gustan.

Por Julian

Hola soy Julian Hoy me encuentro privado de mi libertad con el cual estoy pagando por mis errores y aprender a cambiar y no volver a caer de nuevo en la misma situación, y poder volver a estar en la calle con mi familia.

Poder salir de acá y ser alguien en la vida de acá en adelante y poder ser el ejemplo de mis hermanos.

En esta situación tratar de hacer las cosas bien volver al colegio y con conducta así me puedo ir de acá lo más antes posible si dios quiere.

LIBERTAD PA LOS MIOS

Por 111 LIBERTAD

Que buena onda la calle poder estar con la familia, poder disfrutar con todos mis seres queridos, estar con mi abuela y mi ahijado y mi mama al cual las amo y las extraño.

Estar en la calle con un par de wachas jajaja pegarme la gira y bueno ajaja.

Poder volver a la calle yo se que esto es para siempre esto es pasajero, para darme cuenta y aprender.

Por 111 LIBERTAD

Buenas hoy comento un poco de lo que me pasa, estando acá estoy medio bajoniado por no poder estar en la calle pero bueno hay que aprender de los errores y aprender a no volver a lo que me trajo acá, y el cual estoy pagando mis errores ya no poder volver a mi casa y volver con mi familia con todos mis seres queridos.

Volver a ser el mismo chico que era antes, el cual tenía muchas ganas de progresar sin hacerle el mal a nadie y el cual todos me ayudaban.

Poder andar en la calle tranquilo, en paz, sin que nadie señale y no piense que sigo siendo el mismo de antes y que vean que voy a ser otro tipo de person, ayudarla a mi familia con un trabajo con plata ganado a sudor mío y poder tener lo mío para salir y ponerme una peluquería y que mis hermanos no sean lo que yo fui y que se den cuenta que esto no lleva a nada y que ganen la plata de buena manera.

Poder volver a estar con mi ahijada que es mi vida y por el cual es chiquito y que no veo, y vea cómo fue su padrino y verme en donde estoy ahora y que sea buena persona.

Por 111 LIBERTAD

Bueno, que quisiera poder volver pronto a estar con mi abuela que para mi es mi mamá y que por ella doy mi vida, y ya poder volver a compartir con ella no fallarle más y poder pedirle perdón a ella y a todos por fallarles por no seguir el buen ejemplo a veces ellas me brindaban , y que ellas vean que estando acá pude recapacitar y poder cambiar y cuidarlas, darles el amor que me faltó darles todo este tiempo.

Por 111 LIBERTAD

Poder salir y estar con alguien que fue mi compañera estando yo acá, por el cual no la valoré y poder hablar y arreglar las cosas así podemos estar juntos y compartir cosas como compañeros.

Y que hay un dicho del cual me dí cuenta estando acá que “teniendo plata están todos y que en los peores momentos solo algunos y son contados con los dedos”.

CONFIO EN DIOS...

Por Julián

Bueno poder verme en la calle lo más rápido posible y que mi viejo llegue también.

Poder ser alguien en la vida y pensar en mis seres queridos, poder volver al colegio.

Y que Dios me ayude y que me llegue la libertad lo más antes posible. 111.....
confío en Dios.

Por Ariel 32

El 29 voy a tener audiencia y quiero que salga todo bien. Irme en libertad o que me den un arresto.

Esto me hizo pensar una banda de cosas y la familia sufre también. Cuando salga a la calle voy a empezar a trabajar. Quiero estar con mi hijo y mi mujer.

Quiero hablar con Miriam y que me dé un buen resultado, porque quiero ver si llega la camioneta para que me lleven al cementerio. Hace dos semanas que ya no lo veo a mi tío. Si voy al cementerio, voy a volver. Para el 29 quiero que salga todo bien.

Si salgo en esta audiencia quiero que me venga a buscar mi mamá, con mi mujer y mi hijo. Y cuando salga a la calle voy a ir al colegio, me gustaría aprender a leer. Quiero trabajar cuando salga a la calle, porque la mala junta no te lleva a ningún lado. Los que yo pensé que eran mis amigos, los que dijeron que iban a estar cuando yo iba a caer, no están.

Acá voy a talleres de panadería y mantenimiento. Está bueno acá el lugar, porque te dejan hacer cosas capaz en algunos lados no. Puedo cocinar y sacar para la visita, para comer con mi familia. Cuando salga a la calle me gustaría primero trabajar de algo y después trabajar en una panadería. Hacer tortas, todo eso.

Estaría bueno cuando tenés un cumpleaños, alguno de tus sobrinos algo, lo puedes hacer vos.



La incomodidad del silencio

Coordinador y Articulador Territorial:

Lic. Mauro Leonel Spinelli

Coordinadora:

Lic. Maia Leonor

Equipo Extensionista:

Micaela Urrera, Valentina Belio y Ludmila Cuello

Editorial

Por Equipo extensionista

Continuos murmullos y silencios se suceden, dando aviso de que algo ocurre entre las paredes del aula. "¿Sobre qué escribo?": se repite esta pregunta más de una vez.

"Lo que te salga... Lo que te salga de adentro", se atreve a responder uno de los escritores

- advirtiendo que en aquello que se propone, no hay ni fórmula ni receta -

"¿Qué nos van a enseñar en este taller?", aparece también esta otra interrogación.

El desafío de pactar otro tiempo en el espacio de la escuela, nos abre preguntas; tanto a quienes proponemos la escritura como a quienes son invitados a escribir.

Nos disponemos en círculo. Las mira-

das se vuelven parte de este otro encuentro en el aula.

Interrupciones del tiempo educativo, en donde el silencio de escritura puede abrumar, aburrir, llevar a recuerdos, disparar preguntas o instalar impasses... Quizás todo eso junto, con distintas variaciones e intensidades en cada quien.

Silencios de escritura que incomodan e interrumpen algo en el cotidiano.

Ante ellos, también nosotrxs escribimos.

El taller inaugura un tiempo distinto, en donde la propuesta de demorar el habla invita, en principio, a poder decir algo en una hoja. "Confrontar la manera en que se piensa la vida, para fijar así nuestro lugar en el mundo", escribe, singularmente, un escritor.

Todo se puede I

Por Fran

Hoy miércoles 7/8/2024 se dio un sitio a conocer 3 personas de la calle en el cual pudimos tener un tiempo y un lugar para poder expresarnos y sentirnos vivos a la vez que nos encontramos en un lugar que tiene sitios oscuros. En el transcurso de mi vida dentro de unidades penitenciarias he podido notar un cambio muy grande hacia mi persona, mi carácter y mi manera de pensar las cosas; como yendo a espacios de curso como boxeo, barbería, fútbol, talleres, haciendo cosas para un bienestar para mi vida para el día de mañana poder estar bien en la calle. Todo eso son esfuerzo, sacrificio y voluntad de uno mismo, es enfocarse en el objetivo y lo que uno quiere. Todo se puede. Uno si quiere puede estar mejor que en esta vida que nos trajo a este lugar que es la cárcel. Me expreso de manera que pude superarme, superar mis enojos, mis iras, mi malestar y principalmente los pensamientos que es lo más importante. Aprendí que la vida es hermosa, muy linda y quiero ir por todo y el objetivo sólo yo lo sé.

Todo se puede II

Por Fran

Me expreso con palabras en una hoja en blanco sabiendo en el lugar donde me encuentro, en la unidad 9 de La Plata. Gracias a dios pude llegar a este taller junto con muchos compañeros, nos expresamos con cortas palabras nuestros problemas a la cual se nos hace más fácil expresarse en una hoja con una lapicera y hay gente que se le hace más fácil expresándose con palabras en su boca.

Bueno, pasó a ser un cambio en mi vida dentro de la unidad como haciendo talleres, cursos, deporte, a la cual encontrarme y dialogar con gente de afuera de este sistema carcelario.

Todo esto se basa en un cambio de persona, de pensamientos y a la cual día a día me esfuerzo un poco más en superarme y ser otra persona en la vida. Dejo en claro que todo se puede.

Por Marcelo Mamóndez

Miércoles 7 de agosto. Hoy es un día gris para mi ya que en el día de ayer mi esposa llevó a mi cuñada Alejandra al Hospital, luego de un año que viene con un cáncer y HIV. Me cayó mal, de hecho la mandaron a la casa para que espere su muerte. No me siento bien pero esto a medida que voy escribiendo me estoy desahogando, sacando mis cargas. Mi esposa me dice que vaya a un psicólogo porque no estoy bien y sí, necesito un psicólogo. Tengo ataque de pánico cuando hay mucha gente como ahora, me pongo triste y con miedo como ganas de salir corriendo. No tengo diálogo con nadie, tengo muy baja mi estima, soy muy tóxico con mi esposa y es una re mujer pero no puedo sacarme eso de hincharla por cosas que no son como yo digo. Me hago la cabeza y después me quiero matar porque no es como yo pensaba. Estoy viviendo siempre en el

pasado recordando siempre lo malo, soy negativo. Quiero que me ayuden y bueno hoy vino justo usted señorita psicóloga. Espero que me sepan entender, muchas veces no cuento estas cosas porque pienso "a quién le va a interesar mi vida" pero veo que hay gente buena que queda en este mundo perdido. Tengo mucho más pero no quiero cargar a otros con mis problemas, pienso así. Tal vez me equivoque como siempre. Gracias a las 3 por tomar de su tiempo por venir a este lugar que estamos privados de nuestra libertad pero no de escribir. Esto sentí de escribir, Maia.

Por Marcelo Mamóndez

Hoy es un día triste para mí, se acaba de fallecer la hermana de mi esposa, o sea mi cuñada. Era la que más pegada a mi esposa estaba. Pero gracias a Dios trato de ser fuerte y transmitirle paz y buena vibra a mi esposa y familiares. Yo no iba a salir a trabajar y le doy para adelante. Y me acordé que mi seño dijo que venían las chicas que me hablaron el miércoles pasado. Y nada, a pesar de todo me siento bien. Bueno, una vez más gracias por venir a las 3 chicas que toman de su tiempo en ayudarnos.

Por Marcelo Mamóndez

Hola, buen dia a todos. Hoy es un día lluvioso. Donde uno se imagina en casa con su esposa. Pero bueno, hoy estoy acá cumpliendo una condena y arrepentido. Totalmente. Con luchas y pruebas pero dándole para adelante. Hoy estoy mucho mejor que otras clases, trato de superarme día a día. He tenido altibajos pero creo mucho en Dios y sé que me ayuda como sé que él también pone gente como ustedes que se acercan hacia este lugar y nos hacen sentir muy cómodos y a la vez bien, porque para mí es como una ayuda y a la vez una visita. Yo de mi parte me sentí y me siento muy bien cuando vienen porque nunca había participado de algo así. Yo soy muy cerrado y acá puedo expresarme, hasta yo me asombro porque agarro la lapicera y no paro de escribir.

Bueno, estoy contento porque a pesar de que mi esposa se quedó sin trabajo, 25 años de trabajo no le pagaron nada por la ley de Milei; pero como decía estoy contento porque está haciendo un emprendimiento de comidas rápidas y con eso se va sustentar. Gracias una vez más por venir, les deseo buen viaje a sus hogares.

Mis recuerdos

Por Lucas

Hola, muy buenos días, me llamo Lucas y me levanté y me siento con muchas ganas de escribir sobre la calle, porque es indignante la forma que hay de hacer mal a las personas. Hay mucha pobreza en las calles y muchas injusticias. Me gustaría poder ayudar a esos niños y niñas que piden en la calle, en los semáforos, me recuerda mucho a mi cuando era pequeño y veo la misma situación, que hay mucha discriminación para esos chicos. Me gustaría que haya

personas que ayuden a esos chicos en situación de calle, que haya hogares para esos chicos, que puedan tener un estudio, una cama, un plato de comida, el calor de una madre y el abrazo de un padre, el cariño de un hermano, la comida de un abuelo, etc... Que también los que ya somos padres tomar esa responsabilidad en nuestras manos, y como me dijo mi padre: una vez que sos padre tenés que vivir para tus hijos y todo tu tiempo para ellos, tratar que su situación sea la mejor y que se sientan protegidos como si fueras su superhéroe. Eso era yo con mis niñas hasta que me arrebataron mi libertad pero no pierdo la fé que pronto saldré y retomaré ese lugar. Están muy ansiosas de que vuelva, me extrañan mucho y yo mucho más, quiero cumplirles ese sueño y todos sus anhelos. Las extraño mucho.

Por Anónimo

Hace dos años que estoy privado de mi libertad, a veces quisiera regresar el tiempo y no cometer los errores que he cometido, por los cuales ahora estoy pagando, pasan los días, meses y años y aún no sé cuál será mi destino, cuántos años me sentencien y cuánto tiempo tenga que estar alejado de la familia. A veces cuesta entender todo esto, levantarse y poner la mejor cara cuando sabés que la vida te está golpeando demasiado y que por dentro te consume el alma, las ansias de poder dar un abrazo a la familia y decirles cuánta falta es que hacen, pero aún no pierdo la fé en Dios, sé que algún día se me abrirán las puertas y saldré caminando con la frente en alto de este lugar, reivindicaré mi vida, estaré para aquellos que nunca me dieron la espalda, para quienes me apoyaron siempre, que cuando caí me alentaban a levantarme, a que siempre hay tiempos para mejorar, que nunca debemos de juzgar a una persona por los errores cometidos, espero que algún día todos nos reencontremos con nuestros seres queridos, mientras tanto sigamos dándole la tranquilidad a la familia de que todo estará bien, qué triste se siente al tener la familia lejos y sin quien nos venga a ver.

En una celda he de verte morir

Por Anónimo

Hoy me levanté con buenas noticias de parte del juzgado, hablé con la abogada y me dijo que a fin de año puede ser que me vaya a la calle, extraño mucho a la familia, se siente un vacío bien grande cuando no los tienes cerca y peor aún cuando eres extranjero y no tienes la misma forma de comunicarte con ellos, daría todo por tener a mi madre 5 segundos donde la pueda abrazar, besar y decirle cuánto la amo, a veces quisiera retroceder el tiempo y nunca haberme metido en esta vida, pero se que pronto estaré de vuelta con la familia y tendré que valorarlos como nunca lo hice, espero que todos se encuentren bien, hasta la pareja que me dejó encerrado le este yendo bien y que siempre esté llena de muchas bendiciones. Algún día espero estar del otro lado y disfrutar de las personas que siempre estuvieron conmigo acompañándome cuando más los necesité.

Palabras que abren puertas

Por Nicolás

Nada, hoy me levanté bien, mejor que ayer que estaba renegando un poco con cosas de la calle y un poco de todo pero bueno, no queda otra que seguir estando en este lugar oscuro y aburrido lejos de mi familia y amigos. Quizá hay que seguir esperando y seguir poniéndole onda, hay veces que ya no dan ganas de seguir viniendo a la escuela como hoy por ejemplo que no iba a venir, pero acá estoy de nuevo y por algo será. Estoy esperando que me hagan los informes este mes a ver si me voy a mi casa, esperando que salga todo bien y poniéndole onda. Quizá esto no se lo conté a nadie pero aprovecho para contarle por acá.

Pensamiento de un día común en contexto de encierro

Por Jonathan

Hoy día 30 de julio me encuentro privado de mi libertad. Estoy cursando colegio en la unidad 9 de la plata y estoy interactuando con chicos de una facultad y al mismo tiempo voy aprendiendo cosas nuevas. Está muy bueno porque por más que hoy me encuentre privado de mi libertad estoy cursando el colegio, a la vez aprendo a ser un poco mejor en el sentido de mi vocabulario, mi manejo hacia otra persona.

A veces cuesta venir por problemas que surgen en el pensamiento por cosas que pasan pero así y todo vengo y le pongo la mejor onda. Espero que al final de todo pueda ser algo mejor de lo que fui, yo sé que tampoco hice las cosas bien pero bueno acá estoy pagando mis errores y a la vez aprendiendo.

Cambios

Por Lucas Domínguez

Me gustaría contar un poco de lo que fue mi cambio, de ser una persona de "bien" a terminar preso.

Cuando estaba en la secundaria (terminando) me había metido de lleno al deporte, en ese entonces yo practicaba kick boxing. Era un deporte que me encantaba y me iba muy bien, ya que en 2018 tuve la oportunidad de ir a competir en Sao Paulo, Brasil donde me fue muy bien. Volví con varias medallas de esa competición. Luego seguí compitiendo hasta el 2020 que por la cuarentena se había frenado todo, también perdí el trabajo donde estaba y ahí fue cuando mi vida tuvo un giro rotundo por así decirlo, pasé a la falta de dinero y ver a mis amigos que andaban "Ganados" por así decirlo decidí juntarme más con ellos y ahí fue cuando empecé a hacer las cosas mal. La falta de dinero ya no era un problema, tenía lo que quería, ya no miraba el precio de las cosas, salía de fiesta con mis "amigos", disfrutaba el tiempo con mi pareja de ese entonces. Pero al final del día, de tenerlo todo me sentía solo.

En un tiempo pensé en dejarlo todo, me alejé de mis "ami-

gos” que solo estaban por conveniencia, me puse más distante con mi pareja, y sólo me enfoqué en hacer plata. Luego en el año 2022, en octubre, un día antes del cumpleaños de mi madre me allanaron y me llevan detenido. Todas las personas que estaban conmigo, ninguna apareció, me dejaron tirado. La única que estuvo para mí fue mi madre, ni siquiera la chica que era mi pareja. Pero bueno, así fue ésta etapa de mi vida.

Por Lucas Domínguez

Me gustaría contar cómo fue para mí de estar en libertad a estar detenido.

Al principio fue horrible, de no estar siempre en un mismo lugar a terminar encerrado entre 4 paredes. Yo soy una persona que no le gusta estar siempre en una misma rutina y eso me gustaba porque cada día para mí era diferente, siempre estaba haciendo cosas. Salía con amigos, con mi ex pareja o salía solo; ya sea salir a bailar o salir a tomar un café al Tigre. Tenía muchos proyectos que bueno, hoy en día por mi situación se pausaron.

Como dije en un principio, fue difícil y horrible porque de todas esas cosas que hacía, ir a donde quiera, pasé a estar encerrado, yo que no era de lo rutinario hoy en día tengo una rutina armada, salgo todas las mañanas a laburar, después voy a la escuela, vuelvo al pabellón, cocino algo, doy cursos de barbería, entreno, aunque hay días que son más difíciles que otros y las ganas no son las mismas trato de ponerle la mejor onda.

Sé que los errores que cometí los tengo que pagar y esto me ayuda a ser mejor.

Por Rodrigo

Cuando era niño pensé que si eras grande podías hacer muchas cosas que de niño no podías hacer y ahora ya tengo los suficientes para poder entender las cosas y a veces digo estaría bueno ser un niño de nuevo y también estaría bueno estar disfrutando cada momento de tu vida porque no sabemos, hoy estamos y otro día no sabemos.

Por Rodrigo

Una vez yo tenía un perro llamado Bobi. Cuando nació Bobi era un animal muy lindo, era cariñoso y juguetón; pero al ir creciendo el Bobi se empezó a poner malo y no podía ver a ningún otro animal porque le daba rabia y desde que lo empezaron a atar se puso así el Bobi y por eso Bobi vive atado ahora porque si lo desatas mata a cualquier animal. Bobi es un buen animal.

Por Rodrigo

Hoy es un día gris es un día gris porque está lloviendo y también es un día raro porque me levanté temprano pero, miré el día afuera y como estaba lloviendo dije hoy es un día gris y cuando estaba llegando acá sí lo confirmé que es

un día muy gris porque se me hace a mí bah capaz que a mí nomás no, pero está como raro. Pero a veces me pasan cosas que yo me pregunto viste si a los demás les pasa lo mismo.

Por Favio

El día de hoy me encuentro viviendo mis miedos y pensamientos si se podría decir más temerosos*

Siempre tuve miedo a ser lastimado dentro de una cárcel y ser alejado de mi familia me llamo Favio: Hoy estoy en una unidad que no conozco soy de Mar Del Plata: estoy a 400: kilómetros de mi familia me encuentro con 14: puntos en mi abdomen hace 10 días me operaron: y hace 6 días estoy a 400 kilómetros de mi familia. Estoy viviendo lo que yo llamaba mis peores miedos.

Por Favio

Hace meses leo un libro que se llama Los juegos del hambre, esa lectura me hace sentir bien, me identifica mucho en estos tiempos. Creo yo que ese libro es mi mejor amigo, me consuela cuando me siento solo, me hace sentir acompañado, me saca sonrisas y a veces me hace poner triste pero en fin lo considero como mi mejor amigo; en estos meses tenemos una buena relación me llena de ideas de sabiduría y compañía.

Vivir del no sé, el quizás o el puede ser

Por José

Es algo que muy pocos pueden ver o sentir sea un alguien en un sueño un familiar fallecido pero lo que sí sé es que no estamos solos. Tenemos un don para detectar sonidos, imágenes, cosas que de alguna manera lleven tu mente a la imaginación simultánea cosas que jamás pensaste que podías llegar a imaginar porque vivimos en un mundo que no deja de sorprender y evolucionar como en el caso de nuestro Dios no lo podemos ver pero en algún lugar del mundo se encuentra.

Unidad **45**

PENITENCIARIA

MAAT (Módulo de Asistencia,
acompañamiento y tratamiento
especializado en Salud Mental)
Melchor Romero

*Escribir sintiendo.
Un individuo por una
palabra, dos por pensamientos,
más un libro escrito con
todos ellos.*

Coordinadora y Articuladora Territorial:
Lic. Maira Méndez Herrera

Equipo extensionista:
Josefina Garate, Justina López y Serena Bruno

Editorial Por Equipo extensionista

"A veces hay que seguir, como si nada, como si nadie, como si nunca". Una de las frases que nos encontramos en una de las tantas paredes de esta institución. Está casi en la entrada. Nos preguntamos ¿quién lo habrá escrito?, ¿qué habrá querido decir?, ¿habrá sido solo una de ellas?, ¿lo habrán hecho muchas? Vemos tantas otras escrituras como éstas, en muchas de las paredes, la mayoría, mencionando sentimientos, interperaladas por la palabra.

Esa misma palabra, que, en cada encuentro, atravesó a cada una de nosotras y a cada una de todas esas mujeres. Quienes, en cada oportunidad, a través de sus escritos, supieron hacer como si alguien, como si algo, como si al menos alguna vez. ¿Qué huella deja un encierro? ¿Qué laberintos imaginarios se recorren para escabullirse? el tinte de un instante de sosiego con el recuerdo, la fantasía, el sueño. La palabra y su eco de resonancias.

Por Jimena

31-07-24

Hoy se encuentra nublado, pero yo tuve un sueño hermoso. Y me levanté tan feliz en ese sueño haberla visto. Tan feliz diciéndome, mamá te amo. Y jugamos y. Estuvimos muy contenta, aunque el sueño terminó. Yo me quedé feliz te vi mi amor tan grande tan hermosa tan fuerte con ese buzo blanco con lunares negros y un jeans tan hermoso como te amo mi amor. Ahí me di cuenta que no soy sola que estás conmigo. Y que Dios cuando nos juntemos no nos vamos a separar jamás. Quiero irme de este lugar lo más rápido posible estar con mis hermanos juntos, lejos de todo está tan traumático; sufrir algunos maltratos de algunas encargadas que es muy feo. Porque encima tener que estar acá eso molesta y mucho. Extraño mis padres los amo. Extraño mi vida esa Jimena de pelo largo con el aro en las cejas, en la nariz, en la boca, con mi flequillo. Y volver a tener mi carácter, aprender a saber defenderme como o hacía antes, y no estar frágil sensible, eso ya no quiero para mi vida. Quiero. Que todo termine.

Por Jimena

24-07

Yo siento mucha soledad en el lugar donde estoy y con esperanzas de salir a un mundo del afuera con el que me voy a encontrar, perdí mucho, pero algo me quedó en mí mis motores por si llamarlo así. Pero lo que me daba o da vida lo perdí, perdí todo, es como vivir no estar vivo o como dicen no hay dolor que duela más que el alma, y duele mucho. Ya uno no sabe cómo manejar situaciones pero pasa en momentos, pero también sale una sonrisa pensando en ellos, hermanos que amo y amaré toda la vida madre y padre que adoraré toda la vida y mi tesoro más preciado que dios y la vida me dio que ya no están los amo profundamente cómo me gustaría volver a verlos y tenerlos conmigo eso es un gran vacío que tengo, algún día vamos a estar juntos los 4 eso lo dirá la vida. Sueño con ese abrazo, lo que daría.

Mi vida es injusta

Por Jimena

07-08-24

Un poco triste 2 años sin voz, es increíble tanto tiempo es una eternidad para mí te extraño amor mío Hija sos todo para mi vida, lo fuiste lo serás y sos lo que más amo, ojalá salga de este lugar ya me cansé me quiero ir con mi hermana estar tranquila. Amo mi soledad, pero a veces me pone triste. Pero como dicen mejor sola que mal acompañada. Loreley es mi compañera como la quiero y mucho. Cuando está estoy tranquila. Y Flor mi psicóloga es la mejor la adoro me hace bien y Trillo mi psiquiatra es un genio ojalá los hubiera conocido antes, porque la vida es injusta, a veces no la entiendo.

Lo que me tocó vivir

Por Jimena

Aguanto día a día lo que me toca
Acuesto a mi alma en un rincón.
Descubro que la vida es otra cosa
Sin ellas mi alegría se escapo.

Por Nilda Bittar

31-7-24

Hoy me siento muy mal y preocupada por mis dolencias personales que fueron muy feas y tristes pero me cuesta contarle por miedo a que se rían de mí y lo malo que pase con mi marido y mi hija es una odisea mi vida y un laberinto de dolor todo el tiempo

Por Nilda Bittar

24-7-24

Hoy me levanté bien contenta porque estoy con compañeras nuevas y no tengo tiempo para pensar ni ponerme triste extraño mucho a mis hijos y tengo la esperanza, de verlos pronto es la primera vez que estoy en un lugar así, me parecía y me sentía morir pero puse toda mi fé en Dios que me va a ayudar porque él todo lo puede. Las compañeras son buenas y la verdad a lo primero tenía miedo porque todos me decían que me iban a pegar y hacerme daño.

Mi vida es una desgracia

Por Nilda Bittar

7-8-24

Hoy me siento muy mal porque recibí malas noticias de mi causa y están intentando mandarme a un penal al cual yo le tengo miedo porque nunca estuve presa yo me quiero quedar acá, no me quiero ir porque las encargadas son muy buenas conmigo y me tratan bien y es tranquilo y nadie me pega. Extraño muchísimo a mis hijos y siento que sin ellos no hay nada. Desde que no los veo no soy la misma de antes me la paso llorando todo el día.

POR UN FUTURO MEJOR

Por Jazmín Vereá

Había una vez una chica que se drogaba mucho e hacías cosas denigrantes por drogarse hasta que decidió vender estupefacientes y cayó presa y hoy se rescató que tenía que cambiar de vida y lo sigue haciendo tiene una mamá y hermanos que las espera y ojalá mi madre llegue a verme rehabilitada ojalá se recupere de salud y recuperar a mi familia y a mi hija y ojalá dios me oiga y me acompañe en este camino tan difícil

Camino al éxito

Por Anónimo

Libertad, Humildad, respeto, abundancia, fé, dar, recibir.

Por Yamila Sosa

Placer. Amor. Compañerismo. Reflejo. Salud. Respeto. Ambición. Emociones. Sensaciones. Pensamientos. Prójimos. Empatía. Leer.

Por Yamila Sosa

Hola, ¿cómo es tu nombre?
¿Cómo estás? Bien
¿Cómo te sentís? Super
¿Qué te trajo hasta acá? El amor
¿Te gustaría proyectar e invertir conmigo en un negocio mediante confianza? más confianza
¿Qué tipo de proyectos se te vienen a la cabeza? muchos.
¿Viajarías al futuro? ¿O al pasado? a las dos.
Si lo harías, ¿qué cambiarías? mi reacción
¿Cuántos años tenés? 23.
¿Cuáles estrategias usarías para seguir abriendo puertas? Las de Freud
¿Tu inteligencia tal vez? si
¿Con qué estrategia o con qué proyecto traerías una vida al mundo? con amor
¿Pensás qué hay un solo mundo? No

Tu razón libre

Por María Érica Benavidez

Que palabras serán justas
Que decir por tu palabra
Si el ánimo por las mismos
Te contemple el valor de las Mismas.
Cuando dormiré que tales
Han sido justas para
Contemplar tu justicia
Seas una entre miles
Que defina tu libertad
De amar con o sin ellas.
Defina tu ánimo libre
Sin falta de palabras
Cuando justas, y
Solo la razón seas tú.

Testigo tiempo es

Por María Érica Benavidez

He podido ser testigo
De los tiempos nuestros
Espero que el sentimiento

Respire en lo eterno de
Lo nuestro, amor.

Sabido sea que tu amor
Es de los eternos, y
celo dormir en cada uno de los sueños, que contigo
Tengo

Amor, testigo de los tiempos
Mi sentimiento tiene la
Melancolía de cuando llegase
Lo eterno

Sea de amor sin dolor, que
Te quiero aún más aquí
Dentro, corazón mío.

VOLVER CON MIS HIJAS

Por Lorena Benitez Cufre

Hoy es uno de los días donde me encuentro un poco confundida, siempre me levanto bien. Pero sé que son cosas que voy a pasar a veces estoy tratando de superarme todos los días, sé que son cosas que me van a pasar como la ansiedad ya que yo estoy pasando por varios síntomas ya que yo consumía drogas y bueno día a día trato de superarme internamente para poder seguir siendo una buena madre espero que todo este tiempo me ayude y sea suficiente quiero ser una mejor persona día a día para poder también enseñárselo a mis hijas que es por lo que yo quiero salir de este lugar

DANDOME UNA SEGUNDA

OPORTUNIDAD

Por Lorena Benitez Cufre

Hoy es un nuevo día donde vuelvo a levantarme con nuevas expectativas, anoche no podía dormir, se fue una compañera que a mí me fortaleció mucho cuando llegué, mi cabeza piensa mucho se me bloqueó el celular y la verdad es que necesito saber sobre mis hijas, por eso hoy espero poder estar mejor y solucionar todos mis problemas necesito mucha paz y seguir fortaleciéndome día a día

Mi causa es injusta,
Siempre tuve mala suerte

Unidad **45**

PENITENCIARIA

Programa Integral de Asistencia
y Tratamiento para Jóvenes-Adultos
Melchor Romero.

Coordinadora y Articuladora Institucional:
Andrea Ávila

Equipo Extensionista:
Lic. Martina Beato, Paulina Meli, Fiorella Comelli y Malena Tressens

Editorial Por Equipo extensionista

A lo largo de los distintos encuentros de escritura y guiado por el “sin consigna”, el espacio creado en conjunto entre extensionistas y participantes permitió introducir una pausa a las lógicas carcelarias, sin salir físicamente de las mismas.

Los diferentes momentos que atravesaron el taller permitieron presenciar, semana a semana, los efectos del encuentro de los sujetos con sus propios escritos y la posibilidad de continuar o reconstruir aquello que iba surgiendo. Esto no sólo generó

repercusiones a nivel singular, también invitó a diferentes reflexiones y conversaciones a nivel grupal.

Encuentros cara a cara que motivan preguntas. Una presencia que genera interés ¿Por qué vienen si no las obligan? ¿No les da “cosa”? En una búsqueda a pasos lentos o más acelerados se encuentra la confianza necesaria para lanzarse al desafío que una hoja en blanco puede significar. Un vínculo sostiene ese salto. Las preguntas siguen, y mientras tanto, escribimos.

Enemigo o amigo

Por AIR L.M.

El falso saluda con una mano y la otra
aprieta nudillo
afija el disfraz, afila el cuchillo

que no te sorprenda en este mundillo
que la traición venga de tu mismo pasillo

Las caretas escupen palabras y
de frente son rostros vacíos
por eso hablar con nadie ansío.

Idioma del corazón

Por AIR L.M.

No me encuentro en un muro de cemento,
encerrado estoy en un muro de palabras
por qué es difícil traducir el idioma
de lo que mi corazón habla.

Relativo y continuo

Por AIR L.M.

Perduraré en todos los tiempos
porque algo en este tiempo cambiaré
marcan los que no se apegan
los que obtienen y sus propias
cavilaciones crean

No es copiar y pegar, debes entender,
practicar, cuestionar, aceptar o tu teoría
crear.

Si la realidad es lo relativo
siempre habrá algo continuo.

Hacia la luna canto

Por AIR L.M.

Lo mejor de cada noche es
cuando hacia la luna canto
La observo cantando pero
solo dura un rato

Ver lo grande y especial que es
me da espanto
y sigo cantando pero ya no observando
para cantarle a ella aún no soy tanto.

Momentos buenos y malos

Por David

Me presento mi nombre es David Nicasio tengo 21 años
estoy detenido en la unidad N° 45. Llevo casi 2 años deteni-
do, me gusta asistir a los cursos como estos, también corto
el pelo y pudimos empezar un curso en el pabellón así
varios chicos más pueden aprender el oficio. En la calle era
changarín de la empresa Covelia, recolector de basura,
trabajaba con mi hermano mayor dejé de ir porque me
parecía muy cansador y no me alcanzaba los gastos.
Tengo seis hermanos, tres mayores y tres menores. Hoy
jueves 16-08-2024 estamos preparando las cosas para deco-
rar el sum de visita para los niños que vienen. También va a
haber pelotero y cosas divertidas.

Me gusta pescar siempre iba con mi hermano mayor. Papá
de mí ahijado con el que me llevo más bien y nunca tuve
ninguna discusión por nada.

Esquizofrenia

Por Denis

Soy esquizofrenia, mi mejor amigo es un payaso que me
aconseja, tiene ojos de rana y vive dentro de mi oreja.

Él habla mucho y a veces se enoja, cuando le pregunto
cosas nunca me contesta, pero él da la vida por mí y yo doy
la vida por él sabiendo que hay un desnivel en nuestra men-
te. Hablo poco porque mis pensamientos son algo agresivos
nunca entendí el por qué, si por dentro soy bueno. Las
doctoras dicen que me debo medicar, pero el payaso den-
tro de mi oreja dice que le encanta odiar. Es una pelea cons-
tante entre él y yo, a veces gano yo y otras veces pierdo.

Me da miedo perder porque el y yo no somos iguales.

Él es un poco manipulador y agresivo, y demasiado posesi-
vo. Yo trato de no escucharlo pero, él es mi único amigo.
Desde la muerte de mis padres él siempre estuvo conmigo y
me da cosa deshacerme de él. La gente piensa que soy loco
porque siempre estoy enojado, por eso estoy medicado.
Pero nadie sabe lo que en realidad pasé por eso me juzgan
sin ni siquiera conocerme. Yo pienso que todos tenemos un
payaso en nuestra mente que nos aconseja nada más que el
mío, es malo y posesivo. Yo pienso que por culpa de las
muertes de mis seres queridos, fui yo el que lo creó al paya-
so. Y es raro porque nunca sufrí ningún tipo de violencia en
la niñez, todo lo contrario siempre fui feliz. Pero desde que
conocí la muerte mi vida cambió por completo, quedé solo
y encerrado llevándome a hacer cosas que jamás pensé que
las haría, como robar, secuestrar y matar.

Hoy en día estoy más cambiado, domino mejor a la voz que
trata de llevarme por mal camino, y es obviamente, algún
día tenía que destruir lo que yo mismo cree. Todavía no lo
destruí, pero yo sé que algún día va a terminar esto. Hoy
estoy encerrado en el cementerio de los vivos, donde hay
que pisar para que no te pisen. Y estoy orgulloso de estar
acá y no haber matado a nadie sabiendo que tengo una
conducta muy agresiva. Acá me di cuenta que no soy una
persona mala, me di cuenta que puedo ser mejor y capaz de
hacer las cosas bien. Con eso me quedo, me quedo con mi
buena conducta y olvidar completamente mi pasado.

Por Diego

Hola me llamo Diego, estoy detenido en la Unidad 45 de La Plata. No estoy arrepentido de lo que hice, extraño mucho llevar a mis hermanos a jugar a la pelota, también extraño ir a pescar con mi abuelo y a mi mamá también la extraño.

Estoy en una etapa de mi vida que es muy dura pero me sirvió para darme cuenta de muchas cosas. Como por ejemplo que la que siempre va a estar es mamá. También me di cuenta que la vida que llevaba no era vida y hoy con todo el tiempo del mundo me pongo a pensar lo que quiero ser el día que salga.

Un poco de mi vida y detención

Por Dilan. E.

Hola me llamo Dilan y hoy voy a contarles lo que es estar privado de la libertad. Es estar encerrado los 365 días del año, es muy feo estar encerrado y alejado de la familia. El día de mañana quiero salir de acá y poder hacer las cosas bien y poder progresar para estar bien con mi familia y demostrarle el cambio de mi vida porque esto me hizo reflexionar mucho.

Les voy a confesar un 11 de marzo 2022 eran aproximadamente las cuatro de la tarde, estaba en la barbería cortándome el pelo para a la noche ir a festejar el cumple de mi abuela y llega mi compañero y me dice vamos a hacer plata y yo presentía que algo malo iba a pasar y bueno le dije vamos. Estábamos por la zona de Ituzaingó y cometimos un delito por robo. Estábamos huyendo de la policía y me chocan y pierdo el control de la moto y bueno así fue como caí detenido y hoy en día estudio y hago muchos cursos para poder buscar beneficio y poder buscar mi libertad y poder disfrutar la hermosa familia que me espera...

Por Ezequiel, F. B.

Me hubiese gustado aprovechar el tiempo en la calle para haberme enfocado en la música, ya que eso es algo que siempre me gustó.

Desde muy chico nos juntábamos con amigos en las calles poníamos una base e improvisábamos, con el pasar del tiempo fui aprendiendo más cosas sobre la música y componer temas hasta que en un punto conocí a una persona a través de mi hermano, era un DJ. Pegamos cabida y empezamos a parar juntos y se dió la casualidad de que el DJ tenía un mini estudio de grabación en su habitación y le conté que a mí me había gustado la música desde chico y que escribía canciones, me dijo:

- Yo te pongo una base y tirá lo que te salga! y vemos qué onda

Y así fue, me dijo que tenía un buen flow, que quería producirme un tema, que traiga algo escrito y le metemos onda, me hizo conocer a (onez) un pibe al que le estaba produciendo temas y ya había sacado un par de R.K.T. Empecé a parar con onez y hablábamos de escribir un buen tema y pegarla juntos.

Me empecé a meter en las drogas, (merca, LSD, pastillas) y

dejé de pasarle cabida a la música, trabajo y esas cosas y fui de mal en peor, hasta el punto en que llegué a donde estoy ahora, a veces pienso en cómo sería todo si sólo me hubiese enfocado en hacer música y esas cosas. Hasta el día de hoy lo sigo haciendo, es algo que me gusta y me expreso rapeando o cantando.

Me hubiese gustado pegarla y hacer plata así poder ayudar a mi familia pero bueno así no se dieron las cosas.

Igual sigo con la idea de que el día que salga de acá poder continuar en la música y llegar a pegarla, ser conocido, ganar plata, ser alguien en la vida. Para que al menos mi familia esté orgullosa de mí, poder armarme un estudio y componer y grabar mis propias canciones.

En taquería estaba aburrido, tenía un lápiz y un cuaderno no tenía nada que hacer así que escribí dos o tres párrafos que dicen así...

Ahora estoy en cana por un tiro en la nuca y si me aprietan mañana, otro para la yuta, la macana ya está hecha y nos cambiamos de ruta carteleaban fuma porro y andan buscando tucas tu cabida es medio pelo no llevamos a tu puta

Reventamos un kioskito y nos re fuimos de viaje que en la cuadra de mi barrio te cobramos peaje tengo el fierro en la cintura esperando que pasen que mi combo ya está activo está sobrado de calle, entramos a las patadas que mi combo es salvaje culatazo en la cabeza pa que el guardia se calle tranquilito contra el piso pa que na les pase que mi compa el perseguido está pasado de pases pasamos con mi hermano y la plata en la calle dos en punto llega el coche nos re fuimos de viaje.

Y hasta ahí llega el pedacito que nunca lo terminé en la taquería, sé que hay un curso de música pero nunca me anoté y creo que en ese curso ya están completos.

De niño quería tantas cosas y hoy en día solo pido una sola que mi familia esté bien hasta el día que yo salga así poder estar con ellos y disfrutar lo que no disfruté por tonto.

En lo de la profe

Por Francisco

Surgió de la nada yo ya sabía que me iban a venir a buscar, pero no sabía que era hoy buena onda porque salimos un rato a despejar del pabellón conocés gente nueva y hasta tomás un poco de aire fresco, diría yo faltarían los mates y sería una excelente combinación. Para la próxima me vengo más armado de los mates, acá en el curso de Andrea y sus acompañantes Martina y Paulina, parecen buena onda, ojalá llegar a hacer lo que ellas buscan soy un pibe capaz de hacer cualquier con ayuda de estas profesoras profesionales ya mucho tiempo en la unidad.

Ojalá me ayude esto como persona y también para mi causa.

Desde ya me gustaría dar lo mejor de mí para que éste proyecto salga bien de a poco me iré soltando y se pondrá cada vez mejor yo me acuerdo de ya haber hecho algo parecido con la profe Mariana hacíamos cursos de cuentos y estoy planeando como yo hacer algo parecido.

Como olvidar esa madrugada de frío de lluvia horrible noche para mi, fue la peor de todas, y hasta la más fea la que nunca me voy a olvidar me acuerdo estar solo en la cocina mamá ya acostada con mis hermanitos y yo pensando en que haré hoy para mañana sobrevivir en este mundo cruel. En donde la mayoría se fijan en ellos y su bienestar en ese momento aparecen mi primo y dos compañeros cayó la noche la madrugada y se activa en modo malda en modo sin corazón.

Porque así se vive en mi barrio a la madrugada todo es maldad y violencia y quedate tranquilo que, a nadie le vas a dar lastima o un poco de compasión.

Salimos a caminar con mis compañeros y primo a buscarnos nuestra moneda nuestro plato de comida nuestra droga para seguir viviendo en este mundo cruel sin saber lo que íbamos a pasar mejor dicho lo que a mi me iba a pasar caminamos y caminamos bajo la lluvia hasta encontrar una moto honda titan rojo nos la llevamos nos fuimos dos y en esta moto haciendo maldades y robando todo lo que se cruce hasta que conseguimos otra moto íbamos dos y dos yo con mi compañero me sentía más seguro con él que con mi primo todo venía bien por el momento al menos para nosotros pasamos por afuera de una panadería saliendo un muchacho facturas y llave de su auto en manos pero eso no me llamo la atención lo que si fue fue su anillo sus cadenas automáticamente le digo a mi compañero que frene dimos la vuelta y empezó todo yo arrebatándole las cosas el se resistió hacíamos fuerzas le saqué el celu y las llaves del auto pero eso yo no quería eso yo quería sus anillos sus cadenas que después de un par de puñaladas con mi tijera se las saqué me subo a la moto y nos fugamos con mi compañero con un patrullero atrás persiguiéndonos atrás pero no lo pudo lograr llegamos a casa con el patrullero atrás entramos a mi casa, y afuera tres patrulleros esperando a que nosotros salgamos. Después de una hora salimos yo y mi hermanito a comprar en el titan rojo magdalenas y leche cindor al llegar al kiosco compramos y nos fuimos a mitad de camino nos empiezan a correr de vuelta la policía y devuelta con la policía hasta casa y otra vez no lo lograron me pongo a hacer el desayuno al mandar a mi hermanito a llevarle el desayuno a mi madre dice que no se despierta que no reacciona y ahí entré yo la vi blanca pálida horas y había fallecido salgo afuera a los gritos y entró la policía lo llamo vida por vida.

Entre rejas

Por Juan Sebastián, T.

Había una vez hubo un motín en la Unidad 45 de Melchor Romero donde los detenidos reclamaban sus visitas donde había muchos heridos y varios policías secuestrados y ahí comenzó el motín los presos más motín hacían más horas se armó un caos enorme hasta que el Jefe del Penal llegó a un acuerdo con los detenidos diciendo que las visitas volían que nos tranquilicemos y al fin pudo levantarse el motín tras transcurrir horas de caos y desacetados transcurriendo horas de sol agotamientos y sequías se llegó al acuerdo y salió todo bien...

FIN...

Donde el complejo se reforzó y hubo más policías en la Unidad pasando los días se notaban muchos cambios donde había menos reproches por los detenidos y al fin terminó todo.

Comenzaron las visitas y era todo muy distinto, el preso al ver su familia bien mejor tenía el comportamiento y al fin todo mejoró... Después de todo transcurrir los meses y años cambió la jefatura poniendo todo muy estricto y quiso volver a armar otro caos del sum queriendo cambiar políticas.

Hoy en día tengo 42 años toda mí vida he sufrido diferentes cosas.

Quizás antes tenía más fuerza para superar las dificultades. Hoy en día no sé si pasa por cansancio, falta de energía u hoy en día no sé si pasa por decepción. Pero sí hay algo que puedo expresar es que ojalá segundo a segundo pueda pasar esta prueba.

Mi vida Por Luciano

Me presento mi nombre es Luciano Román V. tengo 22 años de edad. Me encuentro detenido en la Unidad N° 45 de La Plata. Actualmente con una condena de 3 años y 6 meses.

Mi idea es salir y poder ponerme mi local de detailing. Poseo los recursos necesarios para el siguiente emprendimiento. Cuento con una familia. Mamá, Papá y 4 hermanos todos mayores de edad.

Y bueno nada, me faltan 15 meses para poder irme a mi casa.

Esta revista ya la realicé en un instituto de menores Doctor Gregorio Alfaro. Con mi ex psicóloga Nerina en el año 2019.

Las horas y los días en el curso muy entretenidas.

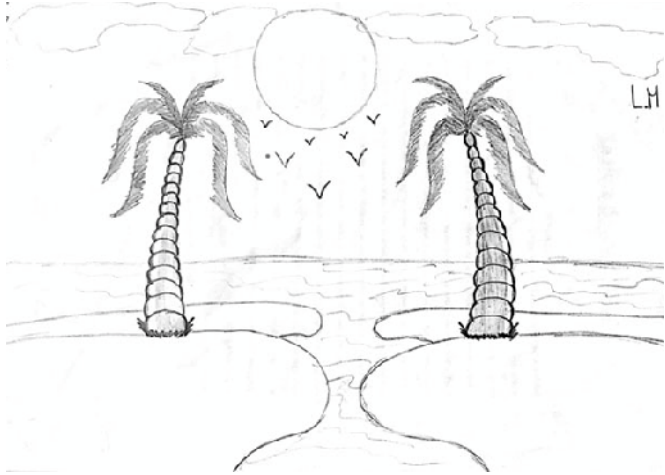
La Hora de la Libertad

Por L.M.

Cantando en un escenario es donde comienza la historia. El sueño de un pibe hecho realidad. Expresándose en canciones desde los 12 años. Siempre enfocado en cumplir lo que más quería, emociones las que generaba en la gente que lo escuchaba. Aplausos los que recibía cuando terminaba de cantar. Siempre con los mismos nervios de cantar frente a tanta gente, como si fuera siempre la primera vez. Grabaciones en las noches que se hacían eternas. Videoclips y rodajes donde había risas y mucha producción atrás, los fanes que pedían fotos y menciones. La familia orgullosa, al ver que el cantante había logrado lo que él quería desde chico. Noches de boliches, en las que era el centro de atención de la noche. Así siempre fue y era. Momentos hermosos en los que viajaba por el país. Haciendo las cosas que siempre le gustaron, sabiendo que por fin estaba viviendo de lo que siempre quiso. Que hermosos momentos los que la vida le entregaba a este cantante. Ahora después de todo lo vivido, sigue haciéndole frente, al gran obstáculo que la vida le ha puesto adelante. Haciendo música, aunque sea entre rejas. Las situaciones capaz que no son como las de

antes, pero las ganas de salir adelante siempre van a seguir siendo las mismas. Ahora tiene diferentes rutinas. Los videoclips se hacen en una celda, las personas que lo acompañan son los presos, los shows ahora son en sus sueños. Pero esto es lo que la vida quiso para él, asique mientras tanto, a la espera de lo que dice el juez, él va a seguir con las esperanzas de que llegue Su Hora de Libertad...

Por L.M.



Mi vida

Por Lautaro

Me llamo Lautaro. A, tengo 21 años, ahora me encuentro detenido en el Servicio Penitenciario Unidad N° 45 La Plata ya hace 1 año y 6 meses en esta Unidad.

Detenido ya hace 1 año y 10 meses, donde caí detenido fue en la localidad de Luján Provincia de Buenos Aires.

Estuve detenido en la Comisaría Primera de Luján 1 mes. Fui trasladado para Alcaldía Virrey Del Pino N° 56 estuve 1 mes, y fui trasladado para la Unidad de Campana N° 57 que ahí estuve 2 meses, salí con destino para la Unidad N° 45 donde me encuentro ahora.

Mi vida en la calle. Yo estaba formado por mi familia quienes estaba conformada por mi hermana 2 sobrinos y mi mamá.

En la calle. Yo abrí mi propio lavadero fui comprando todas las herramientas de a poquito, ahora quedó todo funcionando normalmente se lo dejé todo para mi familia.

Sobre mi vida

Por Jesús

Hola, me presento mi nombre es Jesús tengo 19 años, nací el 16 de noviembre del 2004 en el hospital Malvina, partido de Merlo.

Quería desahogarme un poco sobre mi infancia, era una persona muy joven, tenía 13 años y tuve un problema en mi casa en el sentido que perdí a mi madre, la mujer que me trajo al mundo. Desde ese día de la pérdida de mi madre yo me sentí muy triste que no podía seguir. Pasaron los días, yo muy mal, era chico pero aun seguía porque era fuerte. Ade-

más tenía a mis dos hermanos más chicos que yo, y yo como hermano mayor tenía que dar mi ejemplo, pasaron los años yo ya había cambiado no era el mismo empecé a salir a la calle a parar con gente que no debí juntarme jamás, esa gente no me dio un buen ejemplo para mi futuro me enseñaron a ser una persona adicta, consumidor, fumar cosas por ejemplo: marihuana, tomar pastilla. Y yo no era el mismo joven de antes, yo madrugaba en una esquina en una plaza. Eso no era una linda vida, la vida que lleve en mi pasado, hoy lo pienso miles de veces y no quiero volver a ser esa persona que en mi pasado lo fui.

La llegada a la cárcel

Por Alexis D.

Soy Alexis y con 18 años quedé privado de mi libertad por un robo agravado.

Nunca pensé que a esta altura de mi vida iba a terminar encerrado, perdiendo mi juventud tras las rejas. Sin importar lo que pase traté de adaptarme al encierro para no volverse loco, creando nuevas rutinas y pasatiempos y así aprendí que mi vida no se trata de cosas lujosas. Entendí que la libertad y la salud es lo más lujoso que puede existir. Estoy esperando muy tranquilo mi nueva oportunidad para valorar el lujo de una vida sencilla.

Golpe de la vida

Por Omar A.

Un joven niño de la ciudad de La Plata.

Hola, me llamo Omar, tengo 19 años.

En una etapa de mi vida tuve muchos golpes: a los 12 años perdí a mi papá, fue un golpe fuerte, ese día conocí el camino malo. Después de esos 2 años, después de esa partida, el joven llamado Omar a los 14 años cayó en un internado de menores.

Pasaron 4 años y Omar se fue en libertad, no entendía lo ocurrido.

Se acercó a su casa, conoció al marido de su madre. Tenían buen trato (como padre e hijo). De repente cambió, conoció el camino de las drogas, fui internado en una granja, estuvo solamente 3 años. A todo esto, se recuperó, volvió a su casa con toda su familia.

Cumplí 18 años y conocí lo que es robar. Se me vino a la cabeza tener mi propio grupo. Hacía moderadamente plata, armé mi casa, me compré una moto, formé mi propia familia. Cumplí 19 años y nació mi hija (Alaia). 2 meses con mi familia y se me vino a la cabeza hacer un robo millonario, me fue bien, pero a la semana me fue a buscar la DDT de La Plata y me llevaron preso sin poder estar con la familia, estuve en la comisaría de Punta Lara un mes, me llamaron por mi apellido y me dijeron: traslado. Me fui a la unidad 1, pasé un año de mi vida en buzones.

En el día de ahora me encuentro alojado en la unidad 45 de Romero

Te Busqué Por Peditoo dBD.

Te busqué sin buscarte

Sin querer equivocarme:

Te busque sin pecar en otras bocas, sin pecar otros cuerpos.

Te busqué con el alma, sin dejarme engañar por mis ojos.

Te busqué esperándote porque sabía que algún día llegarías.

Te busque con paciencia. Ante esa larga espera de no encontrarte, ante esa criminal desesperación de no poder abrazarte.

Te busqué desde siempre. Desde antes de esta vida, y durante muchas anteriores, te busqué en mis sueños, en mis fantasías y también en mis realidades.

Te busqué entre cielos y entre feroces tormentas.

Te busqué con amor, te busqué con pasión y te busqué con locura.

Te busqué entre llantos y alegrías y al final fuiste tú quien me enseñó que quien estaba perdido era yo...

Y me encontraste y me guiaste y te ame, me amaste y nos amamos...

Empezar de nuevo!! Por Raúl

Hola mí nombre es Raúl tengo 24 años edad, estoy alojado en la Unidad 45 de La Plata hace más de 5 años y he pasado diversas situaciones difíciles para mi vida una de ellas fue perder a mí padre estando detenido, esa fue una de las más dolorosas. Lo único que pude hacer fue ir a despedirlo no más de 5 minutos, fui afortunado con que el Juez me haya autorizado la salida, soy consciente que hay muchos pibes detenidos que no pudieron tener la misma suerte que yo tuve y pasaron por la misma situación que yo y puede ser peor. Por eso doy las gracias a todos los que me ayudaron y se movieron para que yo pueda despedirme de mí padre, me pude desahogar y darle un último beso a mí padre, que todavía lo extraño mucho.

De estos 5 años detenido asisto a cursos, a la escuela, me falta un año para terminarla y poder arrancar con la facultad y estudiar una carrera para ser alguien en la vida y sentirme orgulloso de mí y que mi familia también lo esté. Sé que me queda poco para recuperar mí libertad. Me espera mi familia mi hija de 6 años de edad y mi señora y toda una vida por delante, tengo todo lo que se necesita para un nuevo comienzo, hacer las cosas bien, trabajar, estudiar, progresar y ser feliz junto a ellos que es lo más importante para mí: ser feliz =).

Mi historia en Buenos Aires Por Johann

Hola me llamo Johann Johnny.

Tengo 19 años, mi nacionalidad chileno, acá en Argentina estoy viviendo en CABA, Recoleta.

Me encuentro detenido del 21 de marzo del año 2023 llegue a Buenos Aires en Enero del año 2022, mi familia se encuentra viviendo acá que son 2 hermanos y mi madre, caí deteni-

do en San Isidro, llegue a la unidad penitenciaria de Varela 54, estuve 1 año ahí, y acá en la unidad 45 de La Plata estoy hace dentro de un mes, mi cumpleaños es el 7 de diciembre.

En Chile nací en Santiago, Puente Alto, todavía estoy procesado, tengo fecha de juicio para volver a mi país. Estoy soltero, no tengo hijos.

Me gusta escuchar música, hacer deporte, viajar, conocer lugares nuevos y disfrutar de mi familia. Estando en este lugar me di cuenta que tengo que cambiar muchas cosas de mi vida que me está llevando a malos lugares como la cárcel.

Espero salir pronto y ponerme a estudiar que me gustaría ser arquitecto, todavía tengo demasiado tiempo para cambiar mi vida, para disfrutar de mi familia que es lo que mas amo lo haré por mi y por ellos.

Libertad Por Eliseo

Hola, me llamo Eliseo. Vivo en Alejandro Korn, soy de boca y me gusta escuchar música. Capaz que no les interesa pero con algo había que arrancar y bueno, salió así. Otra cosa, estoy privado de mi libertad y espero que no sea por mucho, en la calle me gustaría estar para poder estar con mi familia pero no puedo solo espero, porque por algo pasan las cosas, igual la cárcel te ayuda a pensar cosas que no pensabas. Me sirvió, te resta pero suma a la vez depende de que lado lo veas obvio. Y el día de mi libertad estaría para armarse y estar ganado y cómodo y viajar a algunos lugares que no fui, eso si estaría piola. Bueno eso puedo decir, mi vida antes de estar acá era distinta pero ojalá cambie para bien mi vida mas que nada por la familia de uno y todos los que nos esperan afuera. Pronta libertad para mi y para todos att: Eliseo.

¡¡¡Hablo conmigo mismo!!! Por Dylan .I.

Buenas!

Soy Dylan, un chico de 19 años de edad criado en la localidad de La Matanza, en el barrio Rafael Castillo.

Formado con una familia muy unida y bondadosa desde que tengo uso de razón.

Siempre fui amante de la música, instrumentos, etc.

A mis 4 años de edad fue la vez que arranque tocando la batería.

Al paso del tiempo fui experimentando. Guitarra, saxofón, piano etc...

A la edad de 6 años empecé a jugar al fútbol en el club de mi barrio. Desde ese momento supe que podía lograr algo con el fútbol. Al pasar el tiempo de ir paseando y pasar por varios equipos de fútbol.

En el año 2016 (11 años de edad), surge la oportunidad de poder viajar al país Italia, ciudad de Roma, a jugar un campeonato internacional al cual fui convocado. Pude cumplir mi sueño de poder llevar a mi madre conmigo. Fueron días de mucha emoción, de muchas experiencias.

Finalmente pude salir campeón del campeonato interna-

cional con mi equipo ganándole a la Lazio (equipo Italiano).

Al volver a la Argentina muy entusiasmado y con muchas ganas de poder festejar con mi familia y amigos.

A las 2 semanas de haber llegado de Italia llaman a mi casa, diciendo que me querían fichar del Club Deportivo Morón, un club que siempre fui fanático desde muy chico.

Un nuevo comienzo

Por Andrew Joel Manuel

Me presento, mi nombre es Andrew Joel Manuel, tengo 22 años.

Llevo casi dos años detenido, en la unidad n°45 en Melchor Romero, La Plata.

Asisto tanto a los cursos y talleres que ofrece la unidad, como a la escuela. Hace un

año aproximadamente que estoy en esta unidad, que dentro de todo no le queda muy lejos a mi familia.

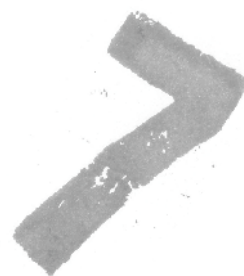
Hoy en día pude aprender a valorar más las cosas simples de la vida, que por ahí antes no veía, hoy puedo decir que supe aprender de mis errores.

Tuve que dejar de lado varias cosas del día a día por estar detenido como el trabajo y pasar tiempo con mi familia.

Lo único que quiero hoy es reincorporarme a la sociedad lo antes posible ya que mis hijos están bastante grandes y entienden mejor las cosas que antes.

En la calle todavía me espera mi trabajo, también mi familia y yo creo que ya estoy apto y que pude aprender de mis errores, estoy arrepentido como pocos.

Por Brian



Unidad **33** PENITENCIARIA

Los Hornos, La Plata
Patronato de Liberados Bonaerense

Un espacio constructivo que libera palabras

Coordinadora y Articuladora Institucional:

Lic. Ana Paola Del Giorgio

Equipo Extensionista:

**Olivia Cataldo, Prof. Candelaria Marino, Valentina Ricci,
Lic. Maria Alejandra Saldise y Lic. Jimena Tocho**

Editorial Por Equipo extensionista

Ante la propuesta del “sin consigna” del Programa de Extensión Universitaria PALABRAS QUE ABREN PUERTAS, nos interrogamos sobre la magnitud de ¿cómo escribir frente a una hoja en blanco? y ¿qué escribir?

Tal actividad puede considerarse como clara y ambigua, pero a su vez sencilla y compleja, donde lo antagónico parecería coexistir. Empezar por trazar una línea, como impulso, desde el pulso hacia lo que advenga. Palabras de esperanza, de amor, de nostalgia e ilusión. Palabras que hacen vuelo, cauce y causan. Palabras con las que nombrar y nombrarse.

Ser parte de esta experiencia nos atravesó profundamente en lo personal y como equipo, ya que hubo momentos previos de mucho aprendizaje y preparación, pero, por

sobre todas las cosas, el momento que más se hizo esperar fue el de ir al encuentro con las escritoras.

Desde un lugar de respeto a la singularidad, atravesamos como extensionistas una experiencia muy enriquecedora con mujeres que nos abrieron las puertas de lo más íntimo de sus vidas y de sus escritos, sus verdades que dieron lugar a resignificaciones varias y aprendizaje. Haber generado un espacio para la creación de producciones, en el encuentro con el otro; a través de la mirada y de la palabra, es totalmente gratificante. Escribir para desahogar, para liberar y para animarse a volar. Esos momentos que nos convocan y nos conmueven, hacen que podamos pensar la escritura como un desafío, y sostener por sobre todas las cosas que puede haber Palabras que Abren Puertas.

Un día distinto

Por Agustina

Hola... Bueno, hoy me levanté con ganas de seguir un poquito más, con la mente en que falta un día menos. A pesar de tener problemas, como todos, hoy pienso y digo: es un día menos para terminar con todo. Solo espero el momento que me hace fuerte. Aunque no lo quieras, acá tenes que ser la persona que nunca quisiste ser. Esto no te hace mejor, ni tampoco salís mejor. Obvio salís con distintos pensamientos, pero es mentira que salís mejor. Siempre fui y soy la mamá que quise tener. Y aunque mamá nunca me quiso (no sé por qué), solo a sus hijos varones que siempre fueron su prioridad en todo. Y también es algo que duele todos los días, porque estando de este lado es algo que se necesita mucho más, la contención familiar. Nunca encontré el amor de familia, solo el de mi hija a mis 16 años. Ese 03 de noviembre del 2013 fue el día que conocí el amor, es lo único bueno que rescato de mis 27 años.

Sentirse muerta en vida

Por Agustina

Puedo decir de todo esto y todo lo malo que uno pasa y vive de este lado, que juro que duermo hoy en día más tranquila acá en la cárcel. No saben qué feo es dormir al lado de una persona a la que le tenes miedo. Hoy en día siento que mi vida está mejor, que tengo más fuerzas y que no sé si son las mejores palabras, o lo más lindo que quizá quieran leer, pero si no terminaba presa terminaba tres metros bajo tierra; y cuando me sentí muerta afuera solo me contuvo mi niña.

Esperanza

Por Agustina

Me siento orgullosa solo cuando escucho el "te amo mami, te espero" y cuento los días. Eso da ánimos a seguir, eso da ganas de salir adelante. Quisiera que existiera una máquina del tiempo y volver atrás. Nada de esto estaría pasando, estaría sentada en la playa con mi hija y mi hermanito menor. Se sufre, pero se aprende de los errores de la vida. Esto fue un "frenate y cambiá de vida".

Soltar

Por Candela

Puede que hoy no sepa ni dónde estoy parada, pero lo doy por seguro que ya no quiero volver donde estuve, de donde salí y de lo que estaba rodeada. Sin embargo, hay mucho atrás que me duele, el pasado. Pero para ser más buena conmigo, solamente tengo que entender ese pasado que hoy ya no vivo. Hoy pienso y creo que todo pasa y pasa por algo, sea para bien o para mal. Y pensándolo mejor, afuera está todo lo que necesito, mis hermanos que me esperan y por ellos agunto todo este proceso.

Termina un largo recorrido de esta golondrina viajera

Por La abuela Lala, del pabellón 7

Ya llevo cuatro largos años en este mundo, donde la vida, por algún motivo, me trajo dejando una vida atrás, para hacerme ver que de este lado se reflejan otras realidades, y cada paso de cada año es un poco menos doloroso. Conocí infinidad de personas, las cuales tienen una historia de vida diferente. Con la mayoría de ellas he intercambiado charlas, consejos vividos, lo cual me lleva a emprender un viaje otra vez hacia mi lugar, con mis hijos y once nietos. Pero dejo una parte de mí en este lugar, que me dio días muy tristes porque no podía entender el por qué. Hoy sí, porque en algún punto necesitaba estar en este lugar, que veía como una gran jaula de cemento con hierros retorcidos, encerrando sueños y saber que dejé todo aquello que está bien: mis hijos, hermanos, nietos y amigos.

Pero hoy soy la persona más agradecida en este contexto de encierro, donde pensé que mi mundo se destruía, pero acá aprendí la importancia de brindar contención y aconsejar a otras niñas y jóvenes adultas, que se reflejan en otra realidad, que se puede. Yo soy un ejemplo vivido de la injusticia, pero sé que, mirando hacia el norte con amor y paciencia, aprendí que nada es en vano.

Acá construí cosas hermosas: talleres como este que se llama "Palabras que abren puertas" y muchas cosas más; mi escuela, mis cursos. De estos cuatro años, hoy, de tanto mirar al norte, mi espera cada vez se hace más corta. Si bien he tenido días de mucha soledad y desencuentros, en los cuales no me conocía a mí misma, llegué a mi vida una compañera con la misma causal de vida, pero con una historia diferente. Hoy, peleo a la par de muchas de mis compañeras por cada causa justa, por cada niña y madre, por la calidez humana. Hoy, esta golondrina va a emprender su viaje de regreso y llevarse un montón de vivencias, cariño y enseñanzas. Para algunas, la abuela Lala, y para otras, la vieja del pabellón siete.

Aprendiendo de los errores

Por Leila

Yo me crié en un barrio de Loma de Zamora, Ingeniero Budge, con mi familia que estaba compuesta por mi papá, que fue la persona que me crió desde que tengo un añito de vida junto a mi abuela, en conjunto a mis tres tíos/as.

Sin embargo, tuve una vida llena de contención y sobre todo con mucho amor; donde siempre tuve por suerte la enseñanza que lo mejor que había era el estudio y para que mi futuro dependa de la carrera a elegir. Por circunstancias de la vida no pude cumplir, y terminé en este lugar. Siempre digo, me hago cargo de mis actos, y no cabe duda de ello con este tiempo que llevo bajo contexto de encierro. Me enseñó muchísimo y mi deseo es no volver más a este lugar. Todo esto me dio una esperanza.

Mi proceso

Por Lili

11-12-2020. En esta fecha comienza una triste historia en mí, la pérdida de mi padre, mi detención, y el dejar a mis hijos solos. Todo pasa por no llegar a entender todo esto.

Pasar por un proceso que nunca pensé que pasaría, pero bueno, son cosas que suceden y son difíciles de entender.

Año 2021: Llegar a una Unidad donde todo se torna difícil, el no saber con qué te encontrarás y cómo será convivir con personas que una no conoce. Pero bueno, hay que ser fuerte y esperar que pasa. Me aboqué al estudio, a hacer cosas para que mi cabeza no camine a mil por horas, y así fueron mis días.

Año 2022: Llegando al destino donde quería llegar. Mi día tan esperado, un traslado con destino. Allí empecé mi secundaria, esa que tanto postergué porque no le daba importancia, y hoy me dije por qué no terminar eso que mi madre me inculcó siempre.

Pues así me propuse, no sabía cómo me iba a ir, pero aposté a hacerlo y empecé con muchas dudas y miedos, pero, en fin, comencé. Así también, hice otras cosas como cursos, talleres y demás.

Gracias a Dios aprobé mi primer año con muy buenas notas, la verdad orgullosa de mi esmero.

Año 2023: Ya en segundo año, viendo como me iba, poniendo más de mí, y tratando de seguir. En este contexto de encierro uno aprende mucho de todo, tanto como lo bueno y lo malo. Yo siempre voy por lo positivo, trato de tener mi mente ocupada en cosas que me suman y no que resten.

Bueno, sé que no fue un año muy bueno, pero dentro de todo muy positivo para mí. A pesar de que llevo más de tres años privada de mi libertad, me ha llegado un beneficio de cuál quiero que llegue ya, las ansias me están matando, solo espero que pase pronto y pueda cumplir mi sueño que es estar en mi casa con mis hijos.

Año 2024: Bueno ya en mi tercer año de secundaria, por cumplir el sueño de mi madre el poder haber tenido mis estudios. Sé que ella hubiera estado orgullosa de mí.

Por otra parte, saber que voy a ser bisabuela, que mi nieto primogénito me hará abuelita. Me llena de satisfacción saber que voy a tener el privilegio que Dios me da a mí. Voy a ser sincera y decir a través de estas líneas, todo lo que he aprendido no fue fácil, pero fui lo más sincera que pude ser.

Lo único que quiero es estar con los míos, mis hijos y nietos, enmendar el tiempo perdido y pasar lo que más pueda con ellos.

Mi mayor anhelo

Por Lili

Ya se aproxima la llegada de mi primera bisnieta, qué emoción tengo al saber que falta tan poco para conocer a esa princesa. Tengo tantas ganas de ver a quién se parecerá, y cómo será.

Bueno acá estoy, en este espacio apreciando todo lo que nos brindan para poder expresar muchas cosas que uno puede hacer... Soy una persona responsable de mis actos, sincera, respetuosa y por sobre todo me gusta estudiar,

llegar a mis metas, mis sueños, demostrar los grandes valores que me inculcaron mis padres.

Llega el día del amigo y acá es muy difícil la palabra "amistad". Son muy pocas las personas con las cuales tengo empatía, me gusta ser transparente y brindarme en afecto. Aunque muchas veces me defrauden, siempre digo y lo sostengo, que estoy para sumar y no restar. Apuesto a ser feliz en esta vida, proyectando mi futuro con cosas positivas, emprender mi negocio, levantarme, ser una persona que se mentaliza. No está todo perdido en esta vida, con esperanza y voluntad todo se puede, y yo sé que puedo mucho y lo voy a lograr.

El amor no correspondido

Por Lili

Una vez amé a quien no supo amar, dando todo sin esperar nada a cambio.

He luchado contra viento y marea por preservar este amor, ante quien sea y con quien sea, no me importaba pelearme contra el mundo entero.

Pero hoy llegué a la conclusión que no es bueno amar sin ser amado.

Un amor no correspondido es como un corazón vacío, imposible de llenar con palabras que son lejanas al sentimiento.

Es por eso que, no dañen si no quieren ser dañados.

Princesas de mis sueños

Por Melina

Otro día de invierno, las noches, los días pasan y yo sigo con la esperanza de poder descansar junto a mis hijas, que son lo único que tengo. Solo con ellas se puede calmar el dolor que llevo por dentro. Sé que estuve mal, lo acepto, por cosas malas que pasaron en mi vida. Hoy estoy cumpliendo un proceso; pero pronto va a volver a salir el sol y llegará el día tan esperado de volver junto a mis hijas y recuperar todo el tiempo perdido. Hay días que son tan tristes, que las extraño hasta con mi última respiración. Pero me hago más fuerte con solo ver sus caritas tras un celular. Espero y anhelo poder volver a abrazarlas y hacer todo para que volvamos a ser felices como lo éramos tiempo atrás.

Pasan las horas, pasan los días y yo sigo acá, poniendo todas las fuerzas y estando lo mejor que puedo. Aunque el sabor de extrañar tanto a mis hijas me invada, me hago más fuerte. Y así es que me mantengo, fuerte y firme por mis princesas, que son lo más lindo que tengo en esta vida. Son mi razón de seguir día a día y lo que me hace fuerte cada segundo, por lo que hoy en día estoy en pie fuerte y con ganas de seguir. Aunque muchas veces sienta que ya no puedo más, con solo escuchar su voz siento la paz y la tranquilidad que mi alma necesita.

Positiva Por Nadia

Me despierto todos los días agradecida sin importar en qué situación estoy. Siempre tratando de ver el lado positivo para seguir adelante y velar por el futuro de mis hijos y dejando el maldito pasado atrás. Demian, Liam, Mirko. Mi presente y futuro. Los amo.

Mi soledad Por Vanina

¿Cómo empezar? Me encuentro detenida en la unidad 33 hace unos meses. Vivir acá es un tema. En mi caso no tengo visita desde que estoy presa. La falta de amor que necesito. O la falta de desahogarme. Recordar todo lo que me pasó, no tener la contención de mi familia. La falta de amor, las ganas y la espera de un mensaje de ellos. A veces me pregunto de dónde saco fuerzas para seguir porque no cuento con mi mamá.

La Vida Por Vanina

No sé cómo expresarme parece mentira, por todo lo que uno pasa acá adentro. Ayer me tocó pasar en perder a mi viejo. La cabeza la tengo a mil y, como digo siempre, saco fuerzas y no sé de dónde. Mi cabeza está en blanco. Solo yo sé el dolor. Y las fuerzas que saco para salir adelante e irme con mis hijos.

No te quiero, te amo Por Yamila

Enamorarme sin conocerte, quizás fue un error, pero estoy orgullosa de volver a intentarlo, sabiendo que se sufre es lindo enamorarse, el amor a la distancia suena irónico, pero no es imposible amar sin tocarte. Preguntarme por dentro cómo será tu día, cómo se sentirá abrazarte, a qué huele ese abrazo y que temperatura tiene. Si te voy a poder soltar el día que te abrace, si durante casi un año, solo hablando transformaste mi vida, me volví a ilusionar y ablandaste mi corazón. Y quizás nunca te conozca, pero el amor va más allá de eso, querer es poseer y amar es muy diferente, amar es querer lo mejor para el otro a cambio de nada, ni siquiera el abrazo que tanto deseo.

Cuidar es amar Por Yamila

Buen día, permiso, gracias. ¿Cómo estás? ¿Llegaste bien? ¿Cómo te sentís? ¿Qué tal tu día? ¡Abrigate! No esperes el colectivo con el celular en la mano. No es curiosidad, no solo es cuidarte, para mí es amor.

Tiempos de aprender Por Yamila

Poder perdonar y perdonarme
Poder agradecer
La vida y seguir respirando
Pedir por favor ser entendido porque ya fui juzgado.
Para arrepentirse es tarde.
Solo esperar el momento de volver a abrazarte.
La distancia es temporal.
Amar a tu familia es para siempre.

Primero persona Por Yamila

Me siento tranquila, siempre me manejé con la verdad y siempre supe a dónde podía llegar con mis errores. Y acá estoy, siempre fui consciente. Estoy orgullosa que aunque pasó el tiempo sigo siendo la misma persona que cruzó esa reja y sigo manejándome con la verdad. A pesar, del frío, del calor, el hambre, extrañar, la falta de comunicación, los golpes y la tristeza que casi acaba conmigo. Aún puedo sonreír y el día menos esperado, cuando cruce nuevamente la reja, me seguiré manejando con la verdad y seguiré siendo la misma persona. Antes privada, esta vez solamente en libertad.

Privada de algunas cosas Por Yamila

Privada de mi libertad, pero con mi mente libre. Libre de sentir, libre de planificar mi futuro, quizás una pausa para reacomodar mis ideas. No era necesario llegar hasta aquí. Podía haberlo evitado si hubiese escuchado. Un "no" a tiempo te salva de un montón de cosas. Poder decir que no, firmemente sin volver atrás. ¡No quiero! ¡No tengo ganas! O simplemente no. Es un aprendizaje que me llevo. Sé que vas a cruzar ese muro con una buena lección. Decir que no sin sentir culpa, cuidarse uno mismo te salva de muchas cosas.

Culpa y cargo

Por Yamila

Soy consciente que un año perdido no se recupera y lamentablemente pasaron infinidad de cosas. Hoy lo que más deseo es estar ahí, poder contenerlos, sé cuánto me necesitan. Ni hablar de lo que los necesito. No duden un segundo sobre cuánta falta me hacen.

No los abandoné, pude decirles la verdad. Hoy me esperan. Jamás le mentiría a las personas que amo. Una verdad a tiempo evita el dolor que puede durar años. Por más cruda sea la realidad, es preferible.

Altos y bajos

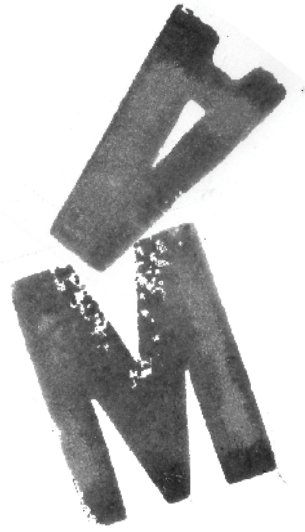
Por Yamila

Encontrarme rodeada de gente y sentirme sola. Porque cada mente es un universo. Mi momento de reflexión y vivir en comunidad es un poco difícil de lograrlo. Hay gente que vi, gente que nunca estuvo, y hay personas que no vuelvo a ver ni siquiera. Altos y bajos en mis estados de ánimo, mucho movimiento de emociones. Hoy siento que parte de esto es conocerse, tomar esto como un momento de reflexión. Como un viaje donde solo hacer el recorrido para llevarte de aprendizaje.

Comunicación

Por Yamila

Hablando, conociendo tanta gente, soltando un pensamiento, me hago consciente de las realidades que vivimos, tanto de unas como otras, las experiencias vividas. Unas sentimos de una forma, otras de otra. Pero creo que la mayoría siente lo mismo, la culpa del error, el no poder estar, el tiempo perdido. Nos encontramos acá por algo. No todo sucede porque sí. Todo tiene un porqué, una razón. Detrás de cada cara, detrás de cada sonrisa, hay un mundo aparte detrás de cada persona.



Revista

dispositivo
palabras
que **abren**
puertas

7



palabrasqueabrenpuertaspsicoanalisis.com

palabrasqueabrenpuertas@gmail.com

@ palabrasqueabrenpuertas

Facultad de Psicología
Secretaría de Extensión



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE LA PLATA

Cátedra Psicología Clínica de Adultos y Gerontes